

AIRPLANE MODE

S U M M E R S E A S O N

METŲ PILOTO
VAIKYSTĖS
SVAJONĖ,
TAPUSI REALYBE
DANGUJE



KIEKVIENA
KELIONĖ VIRŠ
DEBESŲ –
PRISIMINIMŲ
VERTA ISTORIJA



NUO ATSITIKTINIO
POKALBIO SU
TAKSI VAIRUOTOJU
IKI PIRMOJO
SKRYDŽIO



LEIDĖJAS/PUBLISHER:
Heston Airlines
In-Flight magazine NR. 7 (2026)

FOTOGRAFIJOS/PHOTOGRAPHS:
Giedrė Rozmanaitė
(maisto fotografė/food photographer)
Paulo Brito
(viršelio nuotrauka/cover photo)
Jurga Urbonaitė
Martynas Zaremba
Greta Kačanauskienė
Domantas Jakaitis
Jose M Deza

LEIDINIO SUDARYTOJAI/
AUTHORS OF THE PUBLICATION:
Emilija Blaževič
Greta Kačanauskienė
Aistė Zulanaitė
Neringa Čiukšienė
Edvinas Kozlovas
Lina Mikelionienė

GRAFIKOS DIZAINAS/
GRAPHIC DESIGN:
Andrius Šmulkštys



Mieli keleiviai!

Dear Passengers!



Dėkojame, kad skrendate su mumis. Kiekvienas skrydis – tai daugelio žmonių bendro darbo rezultatas: vienas orlaivis, viena įgula ir daugybė iš anksto suderintų detalių. Šiandien pasaulis labai neramus, nuolat kintantis, o kartais net nenuspėjamas. Man tikrai labai svarbu, kad pasitikėjote mumis ir pasirinkote kelionę drauge.

Aviacija neįsivaizduojama be išankstinio pasiruošimo ir komandinio darbo. Mūsų pilotai, salono įgula, inžinieriai ir operacijų komandos dirba pagal EASA reikalavimus ir tarptautinius aviacijos standartus, nuolat semiasi naujų žinių mokymuose ir kruopščiai planuoja kiekvieną skrydį. Daug šio darbo momentų dažniausiai net nepastebime – tai instruktažai, operacinis koordinavimas ir glaudus pilotų kabinos, salono ir antžeminių komandų bendradarbiavimas.

Šiame vasaros numeryje kviečiame jus į kelionę pažvelgti kitaip – susipažinti su žmonėmis, kurie prisideda prie mūsų kelionių įgyvendinimo. Kiekviena istorija – nuo pilotų kabinoje iki įgulos narių salone – supažindina su šių žmonių tiesioginiu darbu ir didžiule atsakomybe bei leidžia pasigrožėti gyvenimo virš debesų akimirkomis.

Ačiū, kad šiandien keliaujate su mumis. Linkiu sklandaus ir malonaus skrydžio.

Thank you for flying with us. Every flight is the result of many people working together: one aircraft, one crew, and countless details aligning behind the scenes. In a world that often feels busy and unpredictable, I appreciate that you are travelling with us today and placing your trust in our hands.

Aviation is built on preparation and teamwork. Our pilots, cabin crew, engineers, and operational teams work in accordance with EASA requirements and internationally recognised aviation standards, supported by ongoing training and careful planning before every departure. Much of that effort happens quietly in the background – briefings, operational coordination, and the collaboration among cockpit, cabin, and ground.

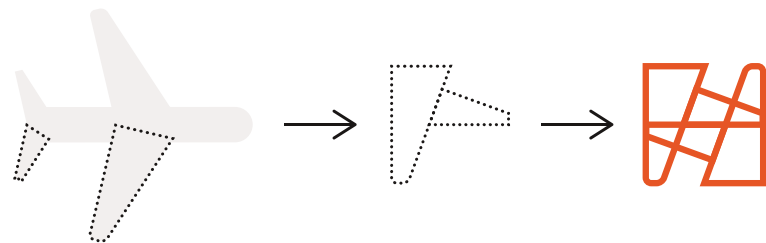
In this summer issue, we take you behind the scenes of your journey and introduce you to the people who make it all possible. From pilots in the cockpit to cabin crew in the aisle, each story offers a closer look at the roles, responsibilities, and moments that shape life in the air.

Thank you for travelling with us today. I wish you a smooth and enjoyable flight.

Jonas Rinkauskas
CEO

Mūsų logotipas

Our logo



Heston Airlines – nuo 2020 m. Europoje veikiantis oro vežėjas, kurio pagrindinė būstinė yra Vilniuje, Lietuvoje. Bendrovė priklauso **Heston Aviation Group**, kuri daugiausiai dėmesio skiria orlaivių nuomai, prekybai, techninei priežiūrai bei remontui. Aviakompanija skrydžius vykdo Airbus A320 orlaiviais, teikdama trumpalaikes ir ilgalaikes paslaugas visame pasaulyje. Šiuo metu **Heston Airlines** turi 16 orlaivių parką ir siūlo keleivių, krovinių užsakomuosius skrydžius kitų oro linijų ir ACMI* operacijų vardu. Grupei taip pat priklauso viena didžiausių savo sektoriuje bendrovių **Heston MRO**, teikianti techninės priežiūros ir remonto paslaugas.

*ACMI arba išperkamoji nuoma su įgula, apima orlaivio su įgula nuomą, techninę priežiūrą ir draudimą.



Nuo 2021 m. liepos mėn. Heston Airlines orlaiviai nuskrido daugiau nei **69 mln. km.**, kas atitiktų maždaug **1 722 kartų** apskristi aplink žemės rutulį per pusiaują.



Toliausias taškas nuo Lietuvos, kuriame yra buvęs Heston Airlines orlaivis – **Lima, Peru LIM** (Lima Jorge Chavez International Airport).



Vienu metu visais **16 Heston Airlines lėktuvų** gali skristi **2 868 keleiviai**.

Heston Airlines is an established European carrier founded in 2020 and headquartered in Vilnius, Lithuania. The company is part of the **Heston Aviation Group**, which focuses on aircraft rental, trading, maintenance, and repair. The airline operates Airbus A320 aircraft, providing short- and long-term services worldwide. **Heston Airlines** currently has a fleet of 16 aircraft and offers passenger, cargo charter flights on behalf of other airlines and ACMI* operations. The group also owns **Heston MRO**, one of the largest in its sector, which provides maintenance and repair services.

*ACMI, or wet leasing, covers aircraft leasing with crew, maintenance, and insurance.

Since July 2021, Heston Airlines aircraft have flown more than **69 million km**, which would be equivalent to roughly **1 722 trips** around the Earth at the equator.



The farthest point from Lithuania that a Heston Airlines aircraft has been to is **Lima, Peru** (LIM – Lima Jorge Chavez International Airport).



At one time, all **16 Heston Airlines aircraft** can carry a total of **2 868 passengers**.





SAUGAUS SKRYDŽIO ATMINTINĖ

Keleivių ir įgulos saugumas – vienas svarbiausių Heston Airlines prioritetų. Mes siekiame užtikrinti, kad kiekvienas keleivis keliaujantis mūsų aviakompanijos lėktuvais, asmeniniais, laisvalaikio, poilsio ar verslo tikslais patogiai ir netrukdomai pasiektų kelionės tikslą.

NEDRAUSMINGI KELEIVIAI – KAS JIE?

Sąvokomis „nedrausmingi keleiviai“ ar „nepaklusnūs keleiviai“ paprastai įvardijami tie keleiviai, kurie nesilaiko saugaus elgesio orlaivyje taisyklių. Tokie keleiviai atsisako vykdyti įgulos narių nurodymus ir taip kelia grėsmę skrydžio saugai ir (arba) pažeidžia tvarką ir drausmę orlaivyje.

Trikdantys veiksmai, kurie nėra toleruojami orlaivyje:

- Trukdymas įgulai. Nedrausmingi keleiviai nukreipia visos įgulos dėmesį nuo pagrindinių užduočių – orlaivio valdymo, bendravimo su oro eismo valdymo centrais ir nenumatytų atvejų kontroliavimo skrydžio metu. Tai gali turėti poveikį reaguojant į kritines situacijas.
- Fiziniai ginčai. Keleivių tarpusavio smurto ar agresijos atvejai kelia pavojų į ginčą įsitraukusių asmenų, kitų keleivių, o ypač įgulos narių, saugumui. Ginčai taip pat kenkia lėktuvo salono atmosferai – **Heston Airlines** nori, kad visi keleiviai mėgautųsi skrydžiais.
- Įrangos niokojimas. Nedrausmingi keleiviai gali sugadinti saugos įrangą: avarinius išėjimus, dūmų detektorius ar gelbėjimo įrangą ir tokiu būdu sukelti pavojų saugos sistemoms, skirtoms apsaugoti keleivius ir keleivių salono įgulos narius avarinės situacijos atveju.

SAFE FLIGHT MEMO

Here at Heston Airlines, one of our top priorities is the safety and security of both passengers and crew. Our goal is to ensure that each passenger traveling with our airline for personal, leisure, or business purposes reaches their destination comfortably and without disruption.

THE UNRULY PASSENGERS – WHO ARE THEY?

The terms “unruly passengers” and “disruptive passengers” commonly refer to passengers who do not respect safety regulations onboard the aircraft. Such passengers refuse to follow crew members’ instructions, thereby posing a threat to flight safety and/or violating order and conduct on board the aircraft.

Disruptive behaviors that are not tolerated onboard:

- Crew distraction. Disruptive passengers divert whole crew’s attention from their primary task of flying the aircraft, communicating with air traffic control, and managing in-flight emergencies. Such distractions can impact their ability to respond effectively to critical situations.
- Physical altercations. Acts of violence or aggression among passengers can pose risks to the safety of the individuals involved, other passengers, and particularly crew members. Such altercations also compromise the cabin’s atmosphere – **Heston Airlines** wants all passengers to enjoy their flights.
- Interference with equipment. Unruly passengers may tamper with safety equipment, including emergency exits, smoke detectors, and life-saving equipment, endangering the safety systems designed to protect passengers and crew in an emergency.

Įskaitant:

- Cigarečių bei įvairių elektroninių įrenginių rūkymas orlaivyje.
- Alkoholinių gėrimų, kurie nebuvo pirkti orlaivio salone, vartojimas.
- Įgulos narių filmavimas ar fotografavimas be jų sutikimo.

PASEKMĖS

Remiantis tarptautiniais įstatymais, bet kuris nedrausmingas keleivis už elgesį, sukėlusį pavojų skrydžio saugai ir keleivių gerovei, pagal galiojančius įstatymus gali būti suimtas, jam gali būti skirta bauda, bei gali būti įtrauktas į juodąjį oro linijų sąrašą, uždraudžiantį bet kokiais ateities keliones lėktuvais.

Ekstremaliais atvejais, kai netinkamas elgesys kelia tiesioginę grėsmę orlaivio ir jame esančių asmenų saugumui, įgula priversta leisti artimiausiame tinkančiame oro uoste. Šis nukrypimas nuo kurso reikalauja didelių lėktuvo aptarnavimo išlaidų, tokie tūkstančius eurų siekiantys kaštai gali būti išieškomi teisme.

KĄ GALITE PADARYTI, KAD KELIONĖS LĖKTUVU BŪTŲ MALONIOS?

Prieš įžengdami į orlaivį atminti, kad netinkami Jūsų veiksmai visada turės pasekmių, todėl:

- Nerūkykite lėktuve, nenaudokite kaitinamojo tabako prietaisų ir elektroninių cigarečių;
- Negerkite atsinešto alkoholio;
- Vykdykite įgulos nurodymus;
- Kai reikia, prisisekite saugos diržus;
- Gerbkite kitus.

Heston Airlines Jums linki saugių kelionių!

Including:

- Smoking cigarettes and various electronic devices on board the aircraft.
- Consumption of alcoholic beverages that were not purchased in the cabin of the aircraft.
- Filming or photographing of crew members without their consent.

CONSEQUENCES

Based on international regulations, any unruly passenger who engages in behavior that endangers flight safety and the well-being of passengers can be arrested, as per applicable jurisdiction, charged a fine, and put on the black airlines’ list, prohibiting any future air travel.

In extreme cases, when unruly behavior poses an immediate threat to the safety of the aircraft and its occupants, the crew is forced to divert the flight to the nearest suitable airport. Such diversion incurs significant costs, reaching thousands of euros, which can be recovered from unruly passengers in court.

WHAT CAN YOU DO TO MAKE YOUR FLIGHT EXPERIENCE PLEASANT?

Before entering the airplane, remember that your actions have consequences, so:

- Do not smoke on board the aircraft, including heated tobacco or e-cigarettes;
- Do not consume your own alcohol;
- Follow the instructions of the crew;
- Fasten your seatbelt when required;
- Respect others.

Heston Airlines wishes you safe journeys!



KUR KELIAUSIME ŠIĄ VASARĄ?



Kretos sala, Graikija

Geriausias atostogų laikas:
gegužės – spalio mėn.

Skrydžio trukmė iš Vilniaus:
apie 3 val. 30 min.

Nuostabių Viduržemio jūros paplūdimių, senovinių lobų ir peizažų derinys, kurį atrasite gyvybinguose miestuose ir jaukiuose kaimuose. Čia vietiniai dalijasi savo tradicijomis ir unikaliais Graikijos virtuvės patiekalais. Kreta – olimpinių dievų karaliaus Dzeuso bei šiuolaikinės Europos civilizacijos gimtinė, kurioje gausu architektūrinio paveldo, archeologinės ir mitologinės istorijos. Ši kryptis subalansuota šeimos, porų, solo atostogoms.

Maljorka, Ispanija

Geriausias atostogų laikas:
gegužės – spalio mėn.

Skrydžio trukmė iš Vilniaus:
apie 4 val.

Didžiausia Balearų salyno sala Maljorka žavi savo kontrastais – nuo dramatiškų kalnų peizažų ir paslėptų įlankų iki auksinių paplūdimių ir gyvybingų miestų. Sala garsėja skaidria Viduržemio jūra, įspūdingais Serra de Tramuntana kalnais bei žavingais akmeniniais kaimeliais. Maljorka taip pat vilioja turtinga istorija, architektūra ir ispaniškos virtuvės skonių įvairove. Tai vieta, kur vieną dieną galima tyrinėti gamtą ar kultūrą, o kitą – mėgautis saule, jūra ir salos ritmu. Ši kryptis puikiai tinka šeimoms, poroms, solo keliautojams bei aktyvaus poilsio mėgėjams.



Juodkalnija

Geriausias atostogų laikas:
gegužės – spalio mėn.

Skrydžio trukmė iš Vilniaus:
apie 1 val. 40 min.

Apie pusę šios nuostabios šalies ploto, kurios pavadinimas ir reiškia „Juodasis kalnas“, dengia tankūs miškai. Mažytė respublika per žemumas išsidėsčius nuo Adrijos jūros pakrantės iki aukštos kalnų grandinės. Čia galima pajusti kalnus ir jūrą vienu įkvėpimu, o itin aktyviems galima tai padaryti tik per vieną dieną! Juodkalnija didžiuojasi Taros upės kanjonu, kuris yra giliausias ir ilgiausias Europoje, bei ekologinės valstybės statusu, kurį 1991 m. ji įgijo pati pirmoji pasaulyje! Ši kryptis subalansuota aktyviam poilsiui ir porų atostogoms.



Antalijos Rivjera, Turkija

Geriausias atostogų laikas: balandžio – lapkričio mėn.
Skrydžio trukmė iš Vilniaus: apie 4 val.

1000 kilometrų ilgio Viduržemio jūros pakrantė – tobula pasirinkimas mėgstantiems jūrą, smėlį ir saulę bei norintiems pasikylsti gamtoje. Pradedant nuo Antalijos rytuose baigiant Muğla vakaruose, Turkijos Rivjera yra vienas populiariausių pasaulyje atostogų regionų, kuris garsėja senoviniais miestais, pilimis, jachtų uostais, šventyklomis ir kalnais, įspūdingais kriokliais ir srauniomis upėmis, įtekančiomis į Viduržemio jūrą. Ši kryptis subalansuota šeimos, porų, solo atostogoms ir aktyvioms/ sporto kelionėms.

Bodrumas, Turkija

Geriausias atostogų laikas:
gegužės, birželio, rugsėjo, spalio mėn.

Skrydžio trukmė iš Vilniaus:
apie 4 val.

Įsikūręs piečiausiame Egėjo jūros pakrantės taške, Bodrumas yra turtingų ir garsių europiečių vasaros „žaidimų aikštelė“. Taip pat ir milijono turistų, kurie kiekvieną vasarą atkeliauja prie žydros jūros, kuri yra pasipuošus jachtų priplaukomis ir slaptomis įlankomis. Balti, Mykonos miestelių primenantys namai ir unikali Bodrumo atmosfera buvo įgarsinta daugybėje dainų nuo tada, kai ši vietovė iš mažo žvejų kaimelio virto judriu kurortu. Ši kryptis subalansuota aktyviam poilsiui ir porų atostogoms.



Marmaris, Turkija

Geriausias atostogų laikas:
gegužės – spalio mėn.

Skrydžio trukmė iš Vilniaus:
apie 3 val.

Ten, kur susitinka Egėjo ir Viduržemio jūros, įsikūręs Marmaris – vienas žaliausių Turkijos kurortų, apsuptas kalnų, pušynų ir krištolo skaidrumo įlankų. Šis regionas garsėja įspūdinga pakrante, Marmario jachtų priplauka, jaukiais paplūdimiais ir gyvybingu kurorto gyvenimu. Netoliese slypi istoriniai miestai, senovinės pilys ir autentiški turkiški turgūs, leidžiantys pajusti tikrąją šalies kultūrą. Marmaris puikiai tinka tiek ramiam poilsiui prie jūros, tiek aktyvioms išvykoms laivu, vandens sportui ar vakariniam miesto šurmuliui. Ši kryptis subalansuota šeimos, porų ar solo atostogoms.



2025 METŲ PILOTO APDOVANOJIMAS

Susipažinkite su Jose Luis Laria Vazquez



Nuo sėkmingos inžinieriaus karjeros iki gyvenimo svajonės – tapti pilotu Jose kelias buvo nuosekliai grindžiamas ryžtu ir atsidavimu. Jo istorija supažindina skaitytojus su daugelio metų sukaupta patirtimi nuo pirmojo solo skrydžio „Cessna C-152“ lėktuvu iki šiuolaikinių komercinių orlaivių kabinos, daugybės mokymų ir profesinio augimo.

Šiame gavote vieną svarbiausių Heston Airlines pripažinimų – Metų piloto apdovanojimą. Jose, kaip jautėtės tai sužinojęs?

Apdovanojimai įteikiami mūsų būstinėje šventės metu. Deja, negalėjau šventėje dalyvauti. Iš pradžių išgirdęs, kad laimėjau, pagalvojau, jog tai pokštas! Bet tada kolega atsiuntė nuotrauką, kurioje matyti apdovanojimas ir mano atvaizdas, rodomas renginyje. Tai mane labai sujaudino. Esu labai dėkingas visiems, kurie manė, kad nusipelniau tokio įvertinimo.

Prisiminkime praėjusius metus. Ką, jūsų manymu, padarėte kitaip, kad buvote apdovanotas kaip Metų pilotas?

Šio įvertinimo nesieju tik su praėjusiais metais. Man tai – mano mąstysenos ir požiūrio, kurio laikiausi visą laiką Heston Airlines, rezultatas. Kad ir kur dirbau, visada stengiausi atiduoti visas jėgas, išlaikyti aukštus standartus ir būti žmogumi, kuriuo kiti gali pasikliauti. Praėję metai buvo tiesiog šio požiūrio tąsa, o būti pripažintam Metų pilotu – didžiulė garbė.

Kas jums buvo sunkiausia praėjusiais metais? O kokie momentai buvo įsimintiniausi?

Didžiausias metų iššūkis ir kartu didžiausias pasiekimas yra susiję su tuo pačiu projektu. Praėjusiais metais tapau Baku bazės kapitonu. Teko valdyti itin intensyvias operacijas su didele orlaivių flotile ir besikeičiančiu personalu. Išlaikyti aukštus operacinius standartus esant tokiam spaudimui buvo be galo sudėtinga, ypač atstovaujant didžiausiam nacionaliniam oro vežėjui.

Vis dėlto kartu tai buvo ir labai įtraukiantis projektas. Nors ir pasitaikė sunkumų, mums pavyko pasiekti puikių rezultatų, o žinojimas, kad klientas liko patenkintas mūsų darbu, buvo savaime didelis pasiekimas.

From leaving a successful engineering career to pursuing his lifelong dream of flying, Jose's journey is defined by determination and commitment. His story takes readers from his first solo flight in a Cessna C-152 to the flight deck of modern commercial aircraft, tracing years of training, experience, and steady professional growth.

This year, you received one of the key recognitions at Heston Airlines - Pilot of the Year award. Jose, how did you feel when you found out?

The awards are presented at a party at our headquarters, which I was, unfortunately, unable to attend. When I heard I had won, I thought it was a joke! But then a colleague sent me a picture of the award and my face being projected at the party, and I felt overwhelmed. I am very thankful to those who thought I deserved that recognition.

Looking back at the past year, what do you think set your performance apart and contributed to you being recognised as the Pilot of the Year?

I don't see this recognition as limited to the past year, but rather as the result of a mindset I've maintained throughout my time at Heston Airlines. Wherever I've been, I've aimed to give my best, uphold high standards, and be someone others can rely on. This past year was simply a continuation of that approach, and being recognized as the Pilot of the Year is something I'm truly grateful for.

What were the most challenging moments of the past year, and what would you say were the highlights?

The biggest challenge and highlight of the past year came from the same project. Last year, I became Base Captain in Baku, where we managed a demanding operation with a large fleet and rotating personnel. Maintaining high operational standards under that level of pressure was extremely challenging, particularly while representing a major flag carrier.

At the same time, the project was highly rewarding. Despite the challenges, we delivered a strong performance, and knowing that the client was satisfied with our service was an achievement in itself.



Kaip manote, kokios savybės iš tiesų būtinos pilotui, kad jis gautų tokį apdovanojimą kaip jūs?

Viskas prasideda nuo to, kaip elgiesi pats. Svarbiausia – būti paprastu žmogumi. Visi turi jaustis galintys prieiti prie tavęs ir būti išklausti, kai kyla problemų, kad jos būtų išspręstos, o skrydžio kabinoje (ar už jos ribų) jaustųsi jaukiai, galėtų mokytis ir mėgautis mūsų privilegijuotu darbu. Jokios slaptos formulės čia nėra – tiesiog būti geru ir prieinamu žmogumi.

Kas jus įkvėpė siekti aviacijos karjeros?

Skraidyti pradėjau 1999 metais, tačiau daugeliu atžvilgių pilotu buvau dar gerokai anksčiau. Vaikystėje dangus man niekada neatrodė tolimas. Kaskart praskridus lėktuvui, sustodavau ir žiūrėdavau į viršų, įsivaizduodamas, kas sėdi kabinoje ir kur link skrenda tas orlaivis. Kitiems tai buvo tik mašina, o man – laisvė, tikslumas ir prasmė.

Aš norėjau ne tik skraidyti – norėjau suprasti oro kalbą, valdyti lėktuvą ramiai ir susikaupęs, kiaurai per debesis. Svajoju apie aušros skrydžius, nusileidimo takus, vedančius į šviesą, ir apie tai, kaip saugiai skraidinu žmones per sienas ir laiko juostas.

Ši svajonė mane lydėjo daugelį metų – tai buvo mokymasis, disciplina ir kantrybė. Buvo dvejonų akimirų, ilgų studijų valandų ir nemažai aukų, bet kiekvienas iššūkis tik dar labiau

In your opinion, what qualities make a truly great pilot, someone who can even win an award, such as you did?

It all starts with the way you carry yourself, beginning with seeing yourself as a normal person. Everyone should feel able to approach you with the confidence that they will be truly listened to when problems arise and can therefore be solved, and that they can feel comfortable with you on the flight deck (or outside), learning and enjoying our privileged work. There's no secret recipe for this – just being a good and approachable person.

What inspired you to pursue a career in aviation?

I started flying in 1999, but in many ways, I had been a pilot long before that. As a child, the sky never felt far away. Whenever an airplane passed overhead, I would stop whatever I was doing and look up, imagining who was in the cockpit and where the aircraft was heading. While others saw just a machine, I saw freedom, precision, and purpose.

I didn't just want to fly – I wanted to understand the language of the air, to guide the aircraft through clouds with calm hands and a focused mind. I dreamed of dawn departures, of runways stretching into the light, and of carrying people safely across borders and time zones.

That dream stayed with me through years of learning, discipline, and patience. There were moments of doubt, long hours of study, and sacrifices along the way, but every challenge only strengthened my conviction that this was what I was

sustiprino mano tikėjimą, kad esu tam sutvertas. Būti pilotu – tai didžiulė atsakomybė, nes savaitėmis nebūni namuose, kasdien turi išlaikyti aukščiausius standartus.

Man pilotavimas niekada nebuvo vien tik uniforma ar vieta kabinoje. Tai buvo kelias į svajonę, kuri gimė žiūrint į dangų ir tikint, kad vieną dieną ir aš jam priklausysiu.

Kai prisimenate pilotavimo kelio pradžią, kas išliko ryškiausia? Ir koks buvo jūsų pirmasis solo skrydis?

Skirtingai nei daugelis, savo kelionę į aviaciją pradėjau gana vėlai. Buvau sėkmingas vyresnysis inžinierius tarptautinėje įmonėje, todėl mano broliai nesuprato, kodėl būdamas 28-erių palieku tokią saugią poziciją ir pradedu viską iš naujo. Buvo įprasta išgirsti, kad taip vėlai pradėjus bus labai sunku ir kad aviacijoje mažai galimybių. Taip, buvo nelengva, tačiau ryžtu ir sunkiu darbu įrodžiau sau ir kitiems, kad nėra neįmanomų dalykų. Mano pirmasis solo skrydis buvo visai kitoks,



meant to do. Being a pilot requires deep dedication; it means spending weeks away from family and maintaining the highest standards every single day.

To me, becoming a pilot has never been about wearing a uniform or sitting on a flight deck. It was about fulfilling a dream born of looking up at the sky and believing that one day, I could belong there.

When you think back to the beginning of your journey to becoming a pilot, what do you remember most? And what was your first solo flight like?

Unlike many, I began my piloting journey relatively late. I already had a successful career as a leading engineer at a multinational company, and my brothers couldn't understand why I would leave such a secure position to pursue a career in flying at the age of 28. I left that role to earn my pilot license, often hearing that starting so late would be extremely difficult and that opportunities in aviation were limited. It was challenging, I won't deny that – but through determination and hard work, I proved to myself, and to others, that no goal is impossible.

My first solo flight was nothing like I expected. After several silent touch-and-go circuits in a Cessna C-152, I finally asked my instructor how many were left. He calmly told me to free the runway and stop the aircraft. Then he said, "Now do a couple of touch-and-go landings... alone," before stepping out of the aircraft. I honestly wondered if that was on the day's program. By the final landing, all the other instructors were waiting for me, and told me I wasn't supposed to do a solo flight! Anyway, it was done! I'll never forget this.

Over the years in your career, what have you noticed to be the most prominent things for working in aviation?

Over the years, I've noticed that continuous professional development is essential in aviation. I started as a first officer on a Metroliner and later earned my TRE on an A340 Airbus, but progression isn't only about aircraft or titles. Working across different companies and alongside colleagues from every department has been just as important, as those experiences have shaped my skills, perspective, and approach to the profession.

nei tikėjaisi. Po kelių tyliai atliktų „touch-and-go“ pratimų su „Cessna C-152“ paklausiau instruktoriaus, kiek dar liko. Jis ramiai paprašė palikti kilimo–tūpimo taką ir sustabdyti orlaivį. O tada pasakė: „Dabar padaryk kelis „touch-and-go“... vienas“, – ir išlipo iš lėktuvo. Nesu tikras, ar tai buvo tą dieną suplanuota! Kai atlikau paskutinį nusileidimą, visi kiti instruktoriai jau laukė manęs. Jie sakė, kad neturėjau skristi vienas! Bet juk skrydis įvyko! To niekada nepamiršiu.

Per savo karjerą kokius svarbiausius dalykus pastebėjote aviacijos srityje?

Per daugelį metų supratau, kad aviacijoje nuolatinis profesinis tobulėjimas yra būtinybė. Pradėjau kaip pirmasis pareigūnas „Metroliner“ lėktuve, vėliau įgijau A340 Airbus TRE kvalifikaciją, tačiau progresas nėra susijęs tik su pačiu orlaiviu ar pareigomis. Darbas skirtingose kompanijose ir bendradarbiavimas su įvairių skyrių kolegomis buvo ne mažiau svarbus – šios patirtys formavo mano įgūdžius, požiūrį ir profesinę kultūrą.

Kas jums padėjo išlikti sėkmingam per visus šiuos metus?

Tikėjimas. Kaip minėjau, ši profesija reikalauja didelio atsidavimo, – tai reiškia dalytis žiniomis ir patirtimi su kitais. Stengiuosi, kad visi – nesvarbu, kokias pareigas jie eina – jaustųsi vertinami ir svarbūs, nes kiekvienas žmogus prisideda prie bendros komandos sėkmės. Be jų paramos ir bendradarbiavimo negalėčiau gerai atlikti savo darbo.

Ką pasakytumėte žmogui, kuris dar tik pradeda piloto karjerą? Gal turite patarimų?

Mėgstu sakyti, kad karjera aviacijoje nėra 100 metrų sprintas – tai labiau triatlonas. Reikia pasiruošimo, ištvermės ir tikėjimo, o iššūkių bus visokių – reikės ir įgūdžių, ir kantrybės. Svarbiausias patarimas – išlikti paprastam ir padėti kitiems. Kolegų palaikymas, dalijimasis žiniomis ir komandinis darbas – tai ne tik gražus gestas. Tai investicija į ateitį. Tie, kuriems padėsite šiandien, ateityje mokys ir įkvėps kitus pilotus ir tokiu būdu stiprins profesijos prestižą.



What has helped you to continue to excel in your career over these years?

Faith. As I've mentioned before, this profession requires a deep sense of dedication, and part of that is sharing knowledge and experience with others. I try to make everyone – regardless of their role – feel valued and important because each person contributes to the team's success. Without their support and collaboration, I simply couldn't do my job well.

What would you say to a person who is just starting their career as a pilot? Maybe you have some advice?

I like to say that a career in aviation is not a 100-meter sprint – it's more like a triathlon! It takes preparation, perseverance, and faith, and there will be challenges that test both your skills and your patience. My most important advice is to stay humble and support others. Helping colleagues, sharing knowledge, and being a team player isn't just a nice gesture – it's an investment in the future. Those you assist today will, in turn, guide and inspire other pilots, creating a cycle of learning and support that keeps our profession strong.



Coraltravel

KRETA

TOP

vasaros
kryptis

2026



coraltravellithuania

coraltravel.lt

www.coraltravel.lt



Pasirinkite pageidaujamą sėdėjimo vietą lėktuve



Įsigykite papildomą bagažą sau ar artimiesiems



Iš anksto užsisakykite maitinimą iš plataus patiekalų asortimento



Užsisakykite papildomas paslaugas

Pamirškite rūpesčius prieš skrydį! Norite rezervuoti vietą lėktuve ar užsisakyti papildomų paslaugų? Su mūsų internetine išankstinės registracijos sistema viską padarysite greitai ir patogiai.

Kodėl verta registruotis iš anksto? Pirmiausia, turėsite galimybę pasirinkti Jums patogiausią sėdėjimo vietą lėktuve, o užsisakydami maistą iš anksto, ne tik galėsite rinktis iš plataus patiekalų asortimento, bet ir mėgautis maistu pirmieji. Tiesiog prisijunkite prie internetinės išankstinės registracijos sistemos, atlikite kelis paprastus žingsnius ir mėgaukitės sklandžia kelione nuo pat pradžios.

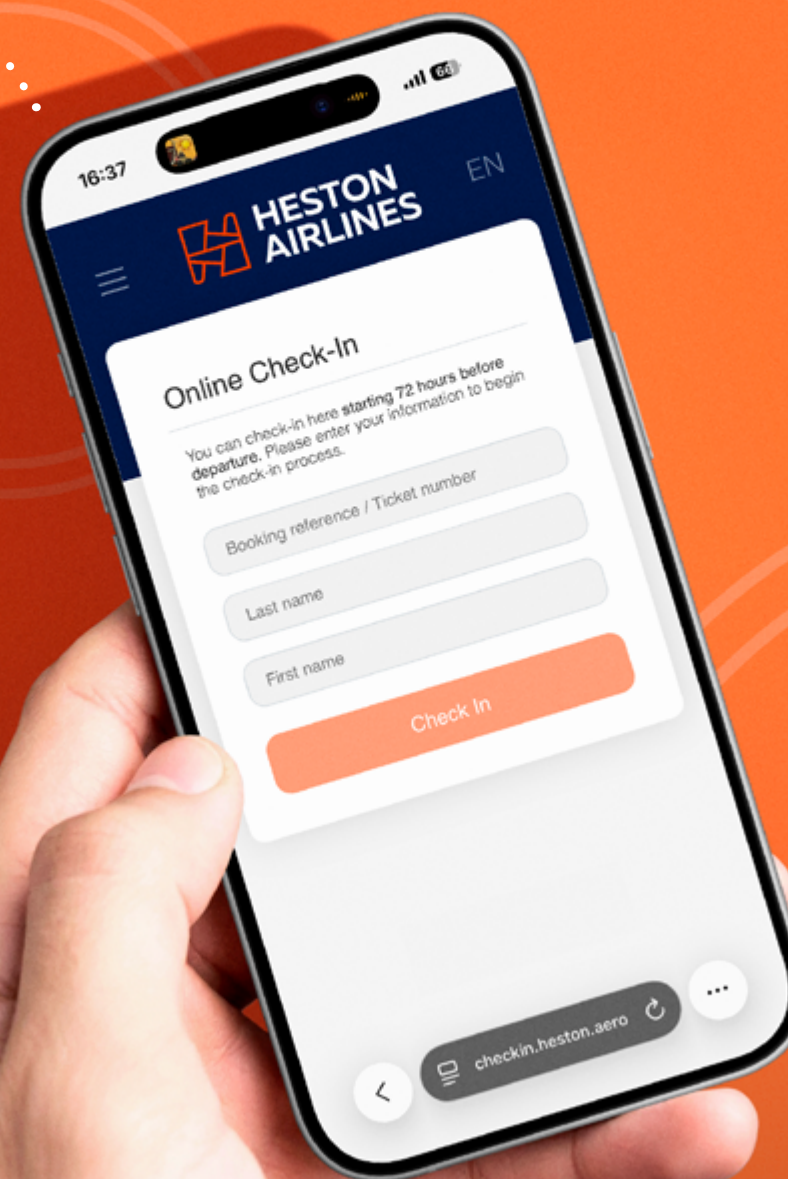
Jūsų komfortas – vos kelių mygtukų paspaudimu!

checkin.heston.aero



TAUPYKITE LAIKĄ

Registruokitės skrydžiams internetu



METŲ PALYDOVO APDOVANOJIMAS

SUSIPAŽINKITE SU ALESSIO CARIA



Kiekviena Alessio kelionė daugiau nei 10 kilometrų aukštyje – prisiminimų verta istorija. Vos po kelių mėnesių Heston Airlines kompanijoje jis pelnė Metų palydovo apdovanojimą. Šis įvertinimas yra skiriamas tiems, kurie kiekvienam skrydžiui atiduoda visą širdį, darbą atlieka labai nuoširdžiai ir profesionaliai. Ir tarptautiniai projektai, ir akimirkos su keleiviais – visa tai kartu ir džiaugsmas, ir iššūkiai, darantys gyvenimą danguje ypatingą.

Šiomet laimėjote Metų palydovo apdovanojimą – vieną ypatingiausių Heston Airlines nominacijų. Alessio, kaip jaučiatės?

Nuoširdžiai sakau, kad man vis dar sunku tuo patikėti. Esu įmonėje tik kelis mėnesius, tad toks svarbus įvertinimas tikrai mane nustebino. Jaučiu didžiulį dėkingumą ir džiaugsmą, didžiuojuosi savimi. Apdovanojimas dar labiau motyvuoja kasdien siekti vis geresnių rezultatų.

Prisiminkime 2025-uosius. Ar buvo konkretus momentas, skrydis ar patirtis, kas, jūsų manymu, labiausiai prisidėjo prie šio įvertinimo?

Negalėčiau išskirti vieno momento. Vis dėlto manau, kad projektai Artimuosiuose Rytuose ir Meksikoje labiausiai prisidėjo prie sėkmės. Šios patirtys ištraukė mane iš komforto zonos, man teko nuolat įveikti iššūkius skirtingomis aplinkybėmis, ir visa tai prisidėjo prie mano profesinio ir asmeninio augimo.

Kiek laiko dirbate palydovu? Ką prisimenate iš pirmųjų darbo dienų?

2026 m. birželio 24 d. bus lygiai penkeri metai, kai pradėjau eiti šiuo keliu. Puikiai prisimenu pirmųjų dienų jaudulį, žingsnius į visiškai naują pasaulį ir begales dalykų, kuriuos reikėjo išmokti. Prisimenu ir pasitaikiusias klaidas, ir žmones, kurie mane palaikė ir mokė, ir stiprias emocijas gyvenant užsienyje nemokant vietos kalbos. Visai tai buvo intensyvi, sudėtinga ir nepaprastai jaudinanti patirtis.

Kas jus įkvėpė rinktis aviaciją ir būtent palydovo profesiją?

Tuo metu Italijoje buvo karantinas. Visai atsitiktinai nusprendžiau kandidatuoti į užsienio įmonę, suteikiančią galimybę dirbti svetur. Visada žavėjaisi kelionėmis, viešbučiais ir naujų vietų atradimu, tad pasakiau sau – verta pabandyti, net jei tik trumpam. Labai greitai supratau, kad ši profesija yra dinamiška, kupina adrenalino ir naujų ryšių. Ji mane iškart užbūrė. Todėl ir esu čia.

Flying over 10 kilometers above the ground, Alessio has turned every journey into a story worth remembering. In just a few months with Heston Airlines, he's earned the Cabin Crew of the Year award – a recognition for those who bring heart, professionalism, and a personal approach to every flight. From international projects to small moments with passengers, his experiences reveal the challenges and simple joys that make life in the skies so extraordinary.

This year, you won the Cabin Crew of the Year award. It is one of the most prominent nominations here at Heston Airlines. Alessio, how do you feel?

Honestly, I still find it hard to believe. I have only been with the company for a few months, so receiving such important recognition so early on truly surprised me. It makes me feel extremely grateful, proud, and happy, and it motivates me even more to give my best every day.

Looking back at 2025, was there a particular moment, flight, or experience that you feel contributed most to this recognition?

There isn't one specific moment that I can point out. However, I believe that the projects in the Middle East and Mexico had a strong impact on my journey. Those experiences pushed me well outside my comfort zone, challenged me in very different environments, and played a key role in my professional and personal growth.

How long have you been a cabin crew member? What do you remember from your early days?

On the 24th of June 2026, it will be exactly five years since I started this journey as a cabin crew member. I remember clearly the excitement of my first days, the feeling of stepping into a completely new world, and the many things I had to learn. I also remember the mistakes, the people who supported me and taught me, and the strong emotions of living in another country without knowing the language. Everything felt intense, challenging, and incredibly exciting.

What first inspired you to choose a career in aviation and cabin crew life?

At the time, Italy was in lockdown, and almost by chance, I decided to apply to a foreign company

22

VAIKAI APGYVENDINAMI NEMOKAMAI



Kaip, bėgant metams, darbas aviacijoje jus pakeitė – tiek profesinė, tiek asmeninė prasme?

Profesinė prasme aviacija mane išmokė lankstumo, organizuotumo ir gebėjimo prisitaikyti, ypač neapibrėžtose situacijose. Aviacija išugdė sugebėjimą išlikti ramiam, susikaupusiam ir greitai priimti sprendimus bet kokiaje situacijoje. Asmeniškai – nors jau ir buvau atviras naujoms kultūroms ir žmonėms – ši profesija dar labiau sustiprino, o kasdieniai prasmingi susitikimai leido augti kaip asmenybei.

Kokie, jūsų nuomone, yra didžiausi šiuolaikiniai palydovų iššūkiai, ir kaip pats su jais susitvarkote?

Vienas didžiausių iššūkių – būti toli nuo šeimos ir draugų, ypač svarbiomis gyvenimo akimirkomis. Aš tai įveikiu kurdamas tvirtus ryšius ten, kur bebūčiau, ir susikurdamas savotišką „kelionės šeimą“. Kitas iššūkis – nuolatinis prisitaikymas prie naujų aplinkų, tačiau aš asmeniškai tai matau kaip vertingą galimybę augti, mokytis ir tapti geresne savo versija.

Kas šiame darbe jus vis dar įkvepia ir motyvuoja po beveik penkerių metų?

Labiausiai mane motyvuoja ryšys su keleiviais. Net ir ankstyvais rytais, kai nusišypsai ir tau nusišypsos atgal – viskas įgauna prasmę. Tokios akimirkos, kaip keleivis, prisimenantis tavo vardą vos jį išgirdęs per interfoną, ar atpažįstantis tave kitame skrydyje, leidžia pasijusti kaip namuose bet kartu ir primena, kad pasaulis daug mažesnis, nei atrodo.

Ką pasakytumėte žmogui, kuris svajoja tapti palydovu, bet vis dar dvejoja?

Tikrai paskatindčiau pabandyti. Net jei pradžioje yra abejonių ar baimės, patyrimas iš pirmų rankų gali pakeisti gyvenimą. Nuoširdžiai tikiu, kad dauguma žmonių, išbandę šią profesiją, ją įsimyli – lygiai taip, kaip nutiko man.

that offered the opportunity to work abroad. I had always been fascinated by travel, hotels, and discovering new places, so I told myself to give it a try, even if only for a short period. Very quickly, I realized this job was dynamic, full of adrenaline, and rich in human connections, and I fell in love with it immediately, choosing to pursue this career to this day.

How has working in aviation shaped you over the years – both professionally and personally?

Professionally, aviation has taught me to be more organised, flexible, and adaptable, especially in a job without fixed routines. It trained me to stay calm, focused, and solution-oriented in every situation. Personally, while I have already been open to new cultures and people, this profession continues to strengthen that part of me, allowing me to grow every day through meaningful encounters around the world.

What would you say are the biggest challenges cabin crew face today, and how do you personally navigate them?

One of the biggest challenges is being far from family and friends, especially during important moments in life. I learned to overcome this by building strong connections wherever I go and creating a sense of family on the road. Another challenge is constantly adapting to new environments, but I personally see this as a valuable opportunity to grow, learn, and become a better version of myself.

What part of the job still excites or motivates you the most, after almost five years?

What motivates me the most is the connection with passengers. Even during very early mornings, smiling and receiving a smile in return makes everything worthwhile. Moments like a passenger remembering your name after hearing it on the interphone, or recognising you on another flight, make you feel at home everywhere and remind you that the world is much smaller than we think.

What would you tell someone who dreams of becoming a cabin crew member but is still hesitating?

I would definitely encourage them to try. Even if there are doubts or fears at the beginning, experiencing this job firsthand can be life-changing. I truly believe that most people who step into this profession fall in love with it, just as I did.

NE TIK DARBAS, O GYVENIMO BŪDAS: PIRMIEJI ŽINGSNIAI AVIACIJOJE



RAMUNĖ
PETROŠIŪNAITĖ ✈

GIEDRĖ
BUŠINAITĖ ✈

IEVA
MINKA

Aviacija visada turėjo tam tikros magijos – kelionių romantika, dangaus grožis ir galimybė iš aukštai pamatyti visiškai kitokį pasaulį. Vieniems mintis tapti skrydžių palydovu yra tik svajonė, o kitiems ši svajonė tampa realybe.

Praėjusiais metais keletas norinčiųjų tapti skrydžių palydovais dalyvavo Heston Airlines pradiniojo skrydžių palydovų mokymuose. Pasinaudojome proga pasikalbėti su trimis iš jų ir išgirsti jų istorijas: kas paskatino rinktis šią profesiją, kaip jos prisitaikė prie gyvenimo virš debesų ir ką iš tiesų reiškia seniai puoselėtą svajonę paversti kasdiene realybe. Jų patirtys primena, kad nors aviacijos pasaulis atrodo žavus pasakojimuose, tikroji kelionė yra kupina augimo, komandinio darbo specifikos ir atradimų.

Kas jus įkvėpė kandidatuoti į skrydžių palydovų poziciją? Iš kur sužinojote apie Heston Airlines?

Ieva: Nuo pat vaikystės svajoju tapti skrydžių palydovu. Dirbdama oro uoste registracijos agente ir sutikdama keleivius bei avialinijų įgulas, ypač iš Heston Airlines, vis dar jaučiau, kad ta svajonė manęs nepaleidžia. Supratusi, kad esu arčiau nei bet kada anksčiau, nusprendžiau pabandyti, todėl dalyvavau Heston Airlines skrydžių palydovų atvirų durų dienoje. Labai jaudinausi, bet po kelių dienų gavau žinutę, kad esu priimta. Tai buvo viena laimingiausių mano gyvenimo akimirkų ir tai buvo visiškai naujo etapo pradžia.

Giedrė: Apie Heston Airlines išgirdau visai atsitiktinai: nepažįstamas žmogus, vežęs mane ir mano partnerį namo, pasakojo, kad anksčiau dirbo šioje įmonėje ir labai ją rekomendavo. Dar įdomiau, kad vėliau tą patį žmogų sutikau mokymuose – jis nusprendė grįžti dirbti skrydžių palydovu. Jau kelis kartus skridome kartu – tai rodo, kaip viskas gyvenime yra susiję.

Ramunė: Nuo mažų dienų svajoju tapti skrydžių palydovu. Metams bėgant ši mintis tūnojo kažkur pasąmonėje, bet niekada rimtai jos nepuoselėjau. Viskas pasikeitė, kai sutikau buvusią kolegę, kuri anksčiau dirbo skrydžių palydovu. Per pietų pertrauką ji pasakodavo apie savo dienas aviacijoje, o, pastebėjusi mano susidomėjimą, paskatino pabandyti. Iš jos pirmą kartą sužinojau ir apie Heston Airlines.

Aviation has always had a certain magic about it – the romance of travel, the beauty of the skies, and the promise of seeing the world from a perspective only a few get to experience. For many, the idea of becoming a cabin crew member sparks a dream, and for some, that dream becomes reality.

Last year, several aspiring cabin crew members attended Heston Airlines' Initial Cabin Crew Training. We used the opportunity to sit down with three of them to hear their stories: what has drawn them to this career, how they've settled into life above the clouds, and what it's really like turning a long-held dream into a day-to-day reality. Their experiences remind us that while aviation is glamorous in stories, the real journey is full of growth, teamwork, and discovery.

What inspired you to apply for a cabin crew position? How did you hear about Heston Airlines?

Ieva: Since childhood, I have dreamed of becoming a cabin crew member. While working as a check-in agent at the airport, meeting passengers and airline crews – especially from Heston Airlines – maintained that dream. Realising I was closer than ever to its fulfillment, I decided to give myself a chance and attended a Heston Airlines Cabin Crew Open Day. I was very nervous, but a few days later I received the message that I had been accepted. It was one of the happiest moments, and I felt like entering a completely new chapter of my life.

Giedrė: I heard about Heston Airlines in an unexpected way: a stranger who was driving my partner and me home mentioned that he had previously worked there and highly recommended the company. What makes the story even more special is that I later met him during the training, because he had decided to return as a cabin crew member. Since then, we've flown together several times, which often reminds us that life has a funny way of coming full circle.

Ramunė: From a very early age, I had the idea of becoming a flight attendant. Over the years, it stayed at the back of my mind, but I never truly took it seriously. Things changed when I met a former colleague who had previously worked as a cabin crew member. During lunch breaks, she shared stories about her life in aviation and, noticing my growing interest, encouraged me to give it a try. It was also from her that I first heard about Heston Airlines.



Ką prisimenate iš savo pirmojo skrydžio?

Ieva: Mano pirmasis skrydis buvo kupinas jaudulio ir nervų – nerimavau, ar pritapsiu kaip naujokė, tačiau mane labai palaikė įgula, todėl greitai viskas stojo į savo vietas. Būti lėktuve skrydžių palydove buvo ne tas pats, kaip būti keleive: aš buvau susitelkusi į darbą, bendravimą su keleiviais ir komanda, o lėktuvas man buvo tiesiog darbovietė, o ne transporto priemonė. Matyti viską iš šios naujos perspektyvos buvo stipri ir neužmirštama patirtis.

Giedrė: Labiausiai įsiminė tai, kad iki tol niekada nebuvau skridusi – pirmasis mano skrydis buvo ir pirmoji darbo diena. Jaudinausi tiek dėl to, kaip reaguos mano kūnas, tiek dėl pačios akimirkos svarbos. Nors ir labai nerimavau, viskas praėjo puikiai. Įgula buvo maloni, kantri ir labai palaikanti, nejaučiau jokio spaudimo. Skrydžio pabaigoje jaudulys virto tikru pasididžiavimu – tai buvo akimirka, kai supratau, kad aš tikrai galiu tai daryti.

Ramunė: Prisimenu, kad buvau taip įsitempusi, jog naktį prieš pirmą skrydį net negalėjau užmigti. Buvo didelis iššūkis pritaikyti realioje aplinkoje su keleiviais tai, ko mokėmės skrydžių palydovų mokymuose. Vis dėlto dabar galvoju, kad kitaip ir negalėjo būti. Nors buvo daug streso, labai aiškiai atsimenu, kaip stovėjau kabinoje, sveikinau keleivius ir tiesiog jaučiau, kad tai mano vieta.

What do you remember from your very first flight?

Ieva: I felt both excited and nervous during my first flight, worried about fitting in as a newcomer, but those fears quickly faded away thanks to the supportive crew. Being on board as part of the cabin crew felt completely different from being a passenger – I was focused on my responsibilities, the passengers, and the team, so the aircraft felt like a workplace rather than just a plane. Seeing everything from this new perspective made the experience powerful and unforgettable.

Giedrė: What stood out most from my first flight is that I had never flown before – my first time in the air was also my first day at work. I was nervous about both how my body would react and the importance of that moment.

Despite all the nerves, everything went incredibly well. The crew was kind, patient, and supportive, and I never felt pressured. By the end of the flight, the nerves had turned into a real sense of pride – it was the moment I realised I could do this.

Ramunė: I remember being so stressed that I couldn't fall asleep the night before my first flight. Applying everything we had learned during the training in a real-life environment with passengers was a real challenge. But looking back, I don't think it could have been any other way. Despite the stress, I clearly remember standing in the cabin, greeting passengers – and it simply felt right.

How has your experience been so far working as a Cabin Crew member?

Ieva: My experience so far has been intense yet incredibly rewarding. Just a day after my first flight, I was operating early-morning flights from Poland, waking up around 2 AM for several days in a row. While physically challenging, flying every day helped me adapt quickly, build confidence, and absorb new information. It taught me to be flexible and resilient, and to adjust to a completely new lifestyle in the sky.

Giedrė: So far, my experience has been one of learning and adjustment. Being away from home hasn't always been easy, but over time, I've adapted to the rhythm of the role and the lifestyle that

Kaip šiuo metu sekasi dirbti skrydžių palydove?

Ieva: Patirtis vis dar plečiasi, bet ji nepaprastai prasminga. Po pirmojo skrydžio jau kitą dieną dirbau ankstyvuose skrydžiuose iš Lenkijos, keldavausi apie 2 valandą ryto kelias dienas iš eilės. Nors fiziškai buvo sunku, kasdieniai skrydžiai padėjo greitai prisitaikyti, sustiprėti ir įgyti pasitikėjimo. Tai išmokė lankstumo, atkaklumo ir gyvenimo nauju ritmu danguje.

Giedrė: Kol kas ši patirtis – nuolatinis mokymasis ir prisitaikymas. Nebuvo lengva būti toli nuo namų, bet laikui bėgant įpratau prie naujo gyvenimo ritmo. Ši patirtis padėjo augti tiek profesinėje srityje, tiek asmeniškai – išmokė savarankiškumo, lankstumo ir pasitikėjimo savimi tokiose situacijose, kurios anksčiau atrodė svetimos.

Ramunė: Šis darbas nuolat besikeičiantis. Jis visiškai kitoks nei tai, ką esu dariusi anksčiau. Kiekvienas skrydis skirtingas: vienos dienos labai sudėtingos, kitos – tarsi juokų darbas. Išmokau ir sužinojau be galo daug – ne tik apie aviaciją, bet ir apie žmones bei save pačią. Galiu nuoširdžiai pasakyti, kad labai džiaugiuosi, kad nusprendžiau dalyvauti Heston Airlines atvirų durų dienoje.

Kas šiame darbe jus labiausiai nustebino ar pareikalavo daugiausia pastangų?

Ieva: Šis darbas padėjo man atsiskleisti ir augti tiek asmeniškai, tiek profesinėje srityje. Buvimas toli nuo namų sustiprino savarankiškumą, atsparumą ir gebėjimą prisitaikyti. Darbas remiasi komandinio darbo ir pasitikėjimo principais – kiekvienas skrydis nuo to priklauso. Už šypsenos ir uniformos slypi didelė atsakomybė už keleivių saugumą ir priežiūrą. Ši profesija padėjo suprasti, kokia stipri esu, ir leido labiau pasitikėti savimi.

Giedrė: Prieš ateidama į skrydžių palydovų mokymus neturėjau jokių konkrečių lūkesčių. Tai buvo pirmas rimtas mano darbas, tad viskas man buvo įdomu. Mane labiausiai nustebino ne pats mokymų turinys, o gyvenimo būdo pokytis – būdama toli nuo namų suprantu, kiek daug akimirkų praleidi, bet kartu ir patiri tai, ko niekada kitoje situacijoje nebūtum patyrusi.

Ramunė: Šiame darbe beveik viskas susiję su

comes with it. This new experience has helped me grow professionally and personally, and it has taught me independence, flexibility, and confidence in situations that were once unfamiliar.

Ramunė: This job is incredibly diverse and completely different from anything I have done before. Every flight is different: some days are very challenging, while others feel like a piece of cake. I've learned so much – not only about aviation, but also about people and myself. Honestly, I couldn't be happier that I decided to attend Heston's Open Day.



How as this role challenged or surprised you the most?

Ieva: This role has challenged me in the best possible ways, helping me grow personally and professionally. Being far from home has strengthened my independence, resilience, and adaptability. The job relies on teamwork and trust – every flight depends on it and requires extensive training and personal sacrifice. Beyond the smile and uniform, cabin crew prioritise passenger safety and care. This role has shown me how strong I am and helped me become a more confident version of myself.

Giedrė: Before starting my cabin crew training, I didn't have any specific expectations. As this was

saugumu. Vienas treneris sakė: „Jei tai parašyta instrukcijose (ang. *manual*), greičiausiai tai parašyta krauju.“ Žinoma, tai hiperbolizuota, bet žinutė aiški – net maža klaida gali turėti rimtų pasekmių.

Man didžiausi iššūkiai – subalansuotas darbo ir poilsio režimas, didelio žinių kiekio įsisavinimas ir nuolatinis lankstumas kintančiose situacijose. Reikia mokėti pasirūpinti savimi ir visada būti prisitaikančiais, supratingai ir palaikančiais kitus.

Kokį patarimą duotumėte svarstantiems tapti skrydžių palydovu?

Ieva: Patarčiau nebijoti siekti savo svajonės, net jei ji atrodo ne visai reali. Darbas skrydžių palydovu atveria duris į pasaulį, naujas kultūras, žmones ir asmeninį augimą. Aviacija suteikia unikalią gyvenimo perspektyvą, ir jei pamilsti šį darbą – kelio atgal nebėra. Jei tave šaukia dangus, suteik šansą. Tai gali pakeisti tavo gyvenimą.

Giedrė: Jei svarstote apie karjerą aviacijoje, mano patarimas – eikite į tai atvira širdimi. Šis darbas neturi griežtos rutinos – kiekviena diena gali būti vis kitokia. Lankstumas, gebėjimas prisitaikyti ir pasirengimas netikėtumams yra raktas. Man tai ir yra geriausia – nuolat tenka susidurti su naujais iššūkiais, darbas niekada nepabosta ir suteikia progų sutikti įvairių žmonių bei patirti akimirų, kurios kiekvieną dieną padaro ypatingą.

Ramunė: Jei tai tavo svajonė – tiesiog pabandyk. Niekas kitas negali pasakyti, ar šis darbas tau tinka, – kiekvienas žmogus skirtingas ir skirtingai reaguoja į situacijas. Sužinoti gali tik pabandęs. Kai kurie ateina į aviaciją tiesiog „pažiūrėti, kaip yra“, galvodami, kad pabus metus, o prabėga daug metų ir jie vis dar čia. Kiti pamėgina ir greitai supranta, kad tai ne jiems. Bet koku atveju vienintelis būdas sužinoti – pačiam išbandyti.



my first proper job, I approached it with an open mind. What surprised me most wasn't the training itself but rather the changed lifestyle – being away from home made me realise how many moments I was missing, while also allowing me to experience things I never would have otherwise.

Ramunė: Almost everything in this job is related to safety. One of our trainers said, "If it's written in the manual, it was most likely written in blood." Of course, that's exaggerated, but the message is clear – even small mistakes can have serious consequences.

For me, the biggest challenges are maintaining a healthy work-life balance, managing all the knowledge you need to learn, and staying flexible in constantly changing situations. You really have to take care of yourself and be adaptable, understanding, and supportive at all times.

What advice would you give to someone who's considering becoming a cabin crew member?

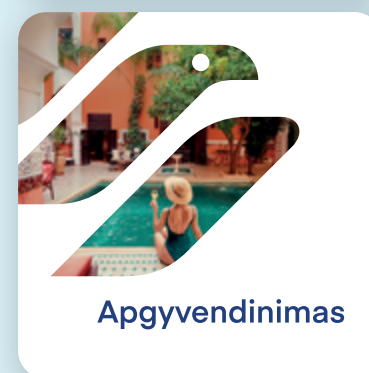
Ieva: My advice is not to be afraid to chase your dream, even if it feels uncertain at first. Becoming a cabin crew member opens doors to the world, new cultures, people, and personal growth. Aviation offers a unique perspective on life, and for those who fall in love with it, there's no turning back. If the sky is calling you, give yourself the chance to try – it may change your life.

Giedrė: If someone is considering a career as a cabin crew member, my advice would be to go in with an open mind. This job doesn't follow a set routine – every day can bring something completely unexpected. Being flexible, adaptable, and ready for anything is key. For me, that's the most rewarding part: it keeps the work exciting, challenging, and allows you to experience moments and meet people that make every day unique.

Ramunė: If this is something you've dreamed of, do it. No one else can tell you whether this job is right for you – everyone is different and handles situations in their own way. You'll only know if you try. Some people enter aviation just to see what it's like, thinking they'll stay for a year at most, yet many years later, they're still here. Others give it a go and quickly realise it's not for them. Either way, the only way to find out which group you belong to is to take the leap.



Sprendimai kiekvienai kelionei



KELIONIŲ MAGIJOS SPALVOS



**Psichologė
Birutė Varnienė**

Lėktuvui kylant, kasdieniai rūpesčiai, įsipareigojimai, laikinai lieka ten, apačioje... Kelionės yra ne tik judėjimas iš vienos vietos į kitą. Tai ir psichologinis persijungimas iš vienos vidinės būsenos į kitą.

Kas vyksta, kai lėktuvas atsiplėšia nuo žemės

Tyrimai rodo, kad kelionės teigiamai veikia savijautą, mažina išsekimą, stiprina emocinį atsparumą, žadina smalsumą. Jos nėra stebuklingas vaistas, tačiau net kelių dienų išvyka dažnai reikšmingai sumažina streso hormonų kiekį organizme.

Psichologiniu požiūriu kelionės yra tarsi riba tarp „įprasto manęs“ ir „manęs, kuris gali save patirti plačiau“. Kasdienybėje mūsų smegenys mėgsta nuspėjamumą. Kelionėse tenka orientuotis naujoje erdvėje, prisitaikyti prie kito tempo, kalbos, maisto, klimato. Tai verčia smegenis kūrybiškai persiorientuoti. Neatsitiktinai iš kelionių grįžtame su naujomis idėjomis ir žvilgsniu į savo gyvenimą.

Kodėl mums taip reikia išvykti

Įdomu tai, kad kelionės persipina su metų laikais bei vidiniais psichologiniais ciklais. Žiemą dažniau ieškome šviesos, emocinio pakilimo. Vasarą trokštame socialinio ryšio, įspūdžių.

Kelionių įtaka jaučiama dėl psichologijoje gerai žinomo laukimo efekto, kuris įneša malonaus jaudulio, gerina nuotaiką, suteikia energijos. Tad naudinga vos grįžus svajoti apie kitą kelionę.

Paradoksas: kai laimė ir baimė tilpo viename lėktuve

Būdama psichologe, ne kartą girdėjau, jog prieš išsvajotas atostogas ir skrydžio metu žmonės jaučia ir laimę, ir baimę.

Viena istorija ir man leido šiuos jausmus išgyventi labai asmeniškai. Mano sūnus pilotas. Atrodytų, kas jau kas, bet psichologė, kurios sūnus pilotuoja lėktuvą, turėtų jaustis visiškai rami. Juk ji pasitiki sūnumi, jo kompetencija, supranta emocijas, moka stebėti save, žino kaip valdyti nerimą.

Ir vis dėlto... Tąkart manyje tilpo viskas vienu metu: begalinis džiugesys ir pasididžiavimas, kad skraidina manasis kapitonas ir įkyri mintis – juk

mano šeima viename lėktuve! Nuvilnijo jaudulys, susvyravo saugumo jausmas. Tobulas psichologinis paradoksas – didžiausia laimė ir didžiausias pažeidžiamumas vienu metu.

Supratau – galime daug žinoti, suprasti, bet yra situacijos, kai kūnas ir jausmai sureaguoja anksčiau nei spėja įsijungti žinantis protas.

Magija turi ir šešėlį

Taigi, yra ir šešėlinė kelionių pusė. Nežinomybė, kontrolės sumažėjimas – ne viskas numatoma ir suvaldoma. Kylantis nerimas visiškai natūralus. Smegenys mus saugo. Išėjimas iš komforto zonos mums lyg potenciali grėsmė.

Būtent todėl keliones planuojame itin kruopščiai. Tai ir organizuotumas, ir savotiškas bandymas nusiraminti, atgauti kontrolės jausmą.



Šešėlyje ir skrydžio baimė. Ji dažnesnė nei mes linkę pripažinti. Žmogų gąsdina bejėgiškumo pojūtis: užsivėrus lėktuvo durims nebegali valdyti situacijos taip, kaip įpratęs ant žemės. Tai stiprus vidinis iššūkis.

Tokiais momentais svarbu suprasti – nerimas nelygu pavojus. Įsijungė mūsų apsaugos sistema. Ji mėgina mus apsaugoti, nors realybėje grėsmės nėra.

Nusiramink ir skrisk: ką galima daryti praktiškai

Dėl skrydžio baimės kreipėsi moteris - kaskart skrydžio metu sunku mėgautis kelione - jaučiasi bejėgė, išsigandusi, kyla panika, fizinis diskomfortas.

Panašias būsenas patiria ir daugiau keliautojų - jaučia įtampą, pykinimą, svaigulį, širdies plakimą, drebulį ir kt. Tuomet padeda paprasti dalykai: pagalba kūnui – lėčiau įkvėpti, ilgiau iškvėpti, gurkštelti vandens. Nukreipti dėmesį – žiūrėti filmą, skaityti, klausytis muzikos, įsitraukti į pokalbį. Valdyti mintis – pasitelkti faktus ir vidinį dialogą, atmesti iracionalias mintis.

Galbūt didžiausia dovana yra ne aplankyta dar viena šalis ir ne puikios nuotraukos. Gal tai akimirkos, kai save pajaučiame kaip gyvą, smalsią, jaučiančią asmenybę.

Kodėl iš kelionių grįžtame truputį kitokie

Kelionėse atrandame pasaulį, bet kartu ir save. Tyrimai rodo, kad keliaujantys žmonės turi aukštesnį kultūrinį intelektą, daugiau empatijos, lankstesnę emocinę savireguliaciją. Patirtys plečia žmogaus tapatybę, save išvystame kitame kontekste. Galiausiai, mokomės mažiau kontroliuoti, toleruoti nežinomybę. Tai viena stipriausių psichologinės brandos formų ir šviesioji kelionių magijos pusė.



Tobulos kelionės nebūna – ir tai gerai

Keliones planuokime pakankamai gerai, ne idealiai, paverskime tai savotišku ritualu. Svarbiausius daiktus susidėkime anksčiau, pasirūpinkime dokumentais, pirmąją dieną nespaukime savęs viską pamatyti ir visur suspėti. Palikime vietos spontaniškumui!

Visi norime tobulų kelionių. Norime pailsėti, pamatyti, paragauti, patirti ir sugrįžti „atsinaujinę“. Bet ar visada taip būna?

Pabaigai

Galbūt šiame tekste atpažinote save, savo reakcijas. Jas galima suprasti ir sušvelninti. Kartais su tuo tvarkomės patys, o kartais verta pasikalbėti su specialistu. Labai džiugu, jog psichologas gali būti greta savęs pažinimo ir vidinio augimo kelyje. O kelionės, kaip matome, yra viena turtingiausių šio kelio dalių.

Smagių kelionių!
Psichologė Birutė Varnienė

Nuotraukos: fotografė Evelina Barzdelienė

Psichologinė-psichoterapinė pagalba Vilniuje ir nuotoliu



www.psichologebirute.lt

Investicija į papuošalus: kas aktualu šiandien ir po daugybės metų?

Ar kada susimąstėte, kodėl faraonai buvo laidojami apsupti aukso ir brangakmenių? Ne tik todėl, kad jie tiesiog mėgo prabangą. Jau prieš tūkstančius metų žmonės suprato: tikrasis turtas yra tas, kuris išlieka. Metalas, kuris nerūdija. Akmuo, kuris nepraranda spalvos. Vertė, kuri nepavaldi laiko dėsniams.

Praėjus šimtmečiams, ši tiesa nepasikeitė. Papuošalas tebėra daugiau nei grožio detalė ar sentimentali dovana. Tai investicija į kokybę, ilgaamžiškumą ir istoriją, kurią vieną dieną galėsime perduoti savo vaikams ar anūkams.

Nuotraukos: Auksomeistrai ir Ana Rosso



Ar auksas – laiko patikrintas turtas?

Vienareikšmiškai taip. Pažvelgus į istoriją matome, kad auksas niekada neprarado savo reikšmės. Juo buvo puošiami faraonai, karaliai ir imperatoriai, o šiandien jis tebėra viena saugiausių vertės saugojimo formų pasaulyje.

Per pastarąjį dešimtmetį aukso kaina pasaulinėse rinkose pakilo apie 60 % – nuo ~1200 JAV dolerių už unciją 2013-aisiais iki beveik 2000 JAV dolerių šiandien. O jei atsuktume laiką dar dvidešimt metų atgal, pamatytume dar spūdingesnį vaizdą – vertė išaugo daugiau nei keturis kartus.

Kodėl taip yra? Nes auksas – tai tarsi finansinis inkaras. Kai valiutos svyruoja, kai akcijų biržose tvyro neramumai, jis išlieka stabilus. Būtent todėl juvelyrika iš aukso visuomet išlaiko savo vertę. Ji nėra tik mada – tai istorija, kurią nešiojame ant savo rankos ar kaklo.

Vis dėlto ne visas auksas vienodas. „Aukso meistrai“ kuria papuošalus tik iš 585 (14K) ir 750 (18K) prabos aukso – tai standartai, užtikrinantys patvarumą, atsparumą ir ilgaamžišką grožį. Tuo tarpu 333 praba labiau primena bižuteriją nei tikrą juvelyrinę, todėl investiciniu pasirinkimu jos laikyti negalima.

O tiems, kurie ieško ypatingo tvirtumo, verta prisiminti platiną. Šio metalo vertė slypi ne biržos grafikuose, o prigimtinėje savybėje išlikti. Platininis žiedas gali tarnauti dešimtmečius, beveik nepakitęs. Todėl nenuostabu, kad ši medžiaga taip dažnai pasirenkama vestuviniams ar sužadėtuvių žiedams – kaip pažadas, kuris išlieka.

Brangakmeniai, kurie keičia žaidimo taisykles

Deimantai daugelį amžių buvo laikomi ne tik meilės, bet ir tvirtos vertės simboliu. Tačiau pastarąjį dešimtmetį investuotojų žvilgsnius patraukė ir kiti akmenys – spalvoti, reti, kartais net mistiški.

Pavyzdžiui, **Paraiba turmalinas**. Jis atrastas visai neseniai – tik 1989-aisiais Brazilijoje. Jo spalva – tarsi tropinės jūros vanduo, persmelktas elektros žaibo blyksnio. Deja, pagrindinės kasyklos užsidarė vos po kelių dešimtmečių, todėl šiandien Paraiba yra tikra retenybė. Karato kaina gali siekti tiek pat, kiek prabangaus automobilio ratai.

Smaragdai – klasika, apie kurią legendos kuriamos jau šimtmečius. Kolumbijos Muzo kasyklos, veikiančios nuo XVI a., išaugino ne vieną karališką lobį.



Šiandien aukščiausios kokybės smaragdai gali kainuoti daugiau nei tokio pat dydžio deimantas – vien dėl to, kad jo randama vis mažiau.



O štai **safyras** – akmuo, kuris turi savo ikonišką istoriją. Prisiminkime princesės Dianos sužadėtuvių žiedą – mėlynas safyras, apsuptas briliantų. Būtent šis papuošalas pavertė safyrus pasauline klasika. Tačiau šiandien ypatingai vertinami ir kitų spalvų safyrai – nuo subtiliai geltonų iki ryškiai rožinių.

Bet tikrieji „žaidimo keitėjai“ slypi ir tarp vadinamųjų pusbrangių akmenų. **Špinelis**, ilgą laiką buvęs „šešėlyje“, šiandien vertinamas kaip vienas gražiausių raudonų akmenų, neretai painiojamas su rubinu. Aukštos kokybės raudonas ar rožinis špinelis dabar vertinamas labiau nei daugelis rubinų.

Tuo tarpu laboratorijoje užauginti deimantai, kurie dar prieš kelerius metus

buvo pristatomi kaip ateities juvelyrika, šiandien praranda savo žavesį. Masinė gamyba padarė juos prieinamus kiekvienam – o kai akmuo nebėra retas, jis nebėra ir investicija. Per penkerius metus tokių deimantų kaina sumažėjo apie 70 %.

Investicija tai kokybė, o ne blizgesys

Brangus papuošalas dar nebūtinai reiškia gerą investiciją. Rinkoje netrūksta pavyzdžių, kai pirkėjai sumoka didelius pinigus, bet už tai gauna tik trumpalaikį blizgesį.

Masinės gamybos dirbiniai dažnai gaminami iš žemesnės prabos metalo, puošiami sintetiniais ar menkaverčiais akmenimis. Iš pirmo žvilgsnio jie atrodo patrauklūs, bet ilgainiui tokie papuošalai praranda ir išvaizdą, ir vertę.

Kitoje skalės pusėje – garsūs pasauliniai prekės ženklai. Jų gaminiai gali kainuoti dešimtis tūkstančių, tačiau nemaža dalis tos sumos – ne už medžiagas ar darbą, o už logotipą bei kruopščiai kuriamą įvaizdį. Ar po dvidešimties metų tas įvaizdis bus toks pat stiprus? To niekas negarantuoja.



“Tokie papuošalai dažnai tampa šeimos relikvijomis, perduodamomis iš kartos į kartą”

Tikroji investicija slypi kitur. Tai rankų darbo juvelyrika, sukurta iš tauriųjų metalų ir sertifikuotų brangakmenių. Tokius papuošalus vertina ne reklama ir ne mados banga, o jų meistrystė, autentiškumas ir ilgaamžiškumas. Tai vertė, kuri neblėsta, o su laiku tik įgauna naujų prasmų.

Kaip atpažinti tikrą investicinį papuošalą?

Investicinis papuošalas nėra tik spindintis žiedas ar gražūs auskarai. Tai daiktas, kuris išliks vertingas dešimtmečius ir nepraras savo žavesio. Kaip jį atpažinti?

Visų pirma, vertė slypi **klasikoje**. Solitaire žiedas su briliantu ar elegantiška deimantinė juostelė visada išliks aktualūs – kaip mažoji juoda suknelė, kuri niekada neišeina iš mados. Tokie papuošalai dažnai tampa šeimos relikvijomis, perduodamomis iš kartos į kartą.

Antra – **sertifikatai**. Popierius gali atrodyti ne toks romantiškas kaip pats akmuo, bet jis yra tarsi gimimo liudijimas, patvirtinantis brangakmenio kilmę, kokybę ir vertę. GIA, HRD ar kiti tarptautiniai sertifikatai užtikrina, kad jūsų papuošalas – tikras ir patikimas.

Trečia – **meistrystė**. Masinės gamybos papuošalai dažnai tik atrodo blizgūs parduotuvėje, nes jų vidinė dalis, po brangakmeniais, napoliruojama iki veidrodinio paviršiaus. Dėl to akmenys neturi tokio spindesio. Be to, tokiuose gaminiuose taupoma metalui – jie gaminami tuščiaviduriai, lengvi, dėl to ir trumpaamžiai.



Rankų darbo juvelyrika – visai kas kita. Tokie dirbiniai tvirti, pilnaviduriai, juose nėra „tuščių vietų“. Kiekviena briauna ir paviršius nušlifuotas taip, kad akmuo atskleistų visą savo grožį. Tai papuošalas, kuriame juntama juvelyro rankų šiluma, kruopštumas ir patirtis. Tokie dirbiniai tarnauja daug ilgiau, o bėgant metams tampa šeimos relikvija. Kaip atpažinti tikrą investicinį papuošalą?



Papuošalas – vertė, kuri keliauja per kartas

Investicija į papuošalą turi dvi puses: vieną galima pamatuoti skaičiais, kitą – tik jausmais. Auksas ir brangakmeniai užtikrina materialią vertę, tačiau emocinė – dar stipresnė. Žiedas, kurį nešiojo mama, perduotas dukrai, tampa ne tik šeimos relikvija, bet ir istorija, kurioje slypi meilė, prisiminimai ir išsaugotos akimirkos.

„Auksomeistrai“ tiki, kad papuošalas – tai daugiau nei metalas ar akmuo. Tai pažytė jūsų gyvenimo dalelė, įamžinta taip, kad išliktų. Todėl mes stengiamės, kad kiekvienas sukurtas dirbinyje džiugintų šiandien ir būtų prasminga investicija ateičiai. Nes tikras papuošalas – tai jungtis tarp grožio ir vertės, kuri nepavaldžiai keliauja per laiką.

www.auksomeistrai.lt

Rūdninkų g. 4, Vilnius – juvelyrikos namai | Vingrių g. 13, Vilnius – juvelyrų dirbtuvės
+370 682 27 779 | info@auksomeistrai.lt | [auksomeistrai.lt](https://www.auksomeistrai.lt) | [auksomeistrai.lt](https://www.auksomeistrai.lt)



ktu

1922

Mechanikos inžinerijos ir dizaino fakultetas



BAKALAURAS

Kaip būti ne tik
keleiviu, bet ir savo
ateities pilotu?



Rinkis **Aviacijos inžinerijos** bakalauro studijas, kur
sužinosi tai ir dar daugiau.



MAGISTRANTŪRA

Kaip spręsti
rytojaus aviacijos
iššūkius šiandien?



Rask atsakymus ir tęsk karjerą
Aeronautikos inžinerijos magistrantūros studijose.

Studijuok dėl savęs

midf@ktu.lt

HAPPY365 ŽURNALAS –

optimistinis, spalvingas,
kupas sveiko humoro
ir laimingo gyvenimo receptų.
Motyvuojantis kasdien
tobulinti save.

AMŽIAUS GRUPĖ – 18+

ŽURNALO
MOTO –
BILO GEITSO ŽODŽIAI:
„TURINYS YRA
KARALIUS“

4⁹⁵ €



**Magazine
HAPPY365
(LT language)**
HAPPY365 magazine –
optimistic, colourful, full of good
humour and happy life recipes.
Motivating to improve yourself
every single day.
MAGAZINE MOTO –
„Subject is the king“
Bill Gates
THE AGE GROUP – 18+

INFORMACIJA APIE SKRYDŽIO TAISYKLES:

- Griežtai draudžiama rūkyti (taip pat ir elektronines cigaretes) lėktuvo salone. Tualetuose įrengti dūmų detektoriai.
- Lėktuve leidžiama vartoti tik skrydžio metu įsigytus alkoholinius gėrimus. Draudžiama parduoti alkoholinius gėrimus asmenims iki 20 metų. Susidarius tam tikroms aplinkybėms įgula turi teisę be papildomo paaiškinimo neparduoti keleiviams alkoholinių gėrimų.
- Įsigydami bilietą į Heston Airlines skrydį, keleiviai sutinka su taisyklėmis, kad rūkymas lėktuve (įskaitant ir elektronines cigaretes), taip pat alkoholinių gėrimų, įsigytų ne skrydžio aptarnavimo metu, vartojimas yra laikomi tvarkos pažeidimais, apie kuriuos Heston Airlines visais be išimties atvejais informuoja policiją.
- Prašome pagarbiai ir mandagiai bendrauti su įgula ir kitais keleiviais. Dėl netinkamo elgesio skrydžio metu ar instrukcijų nesilaikymo įgula turi teisę imtis atitinkamų priemonių.
- Kad būtumėte saugūs, viso skrydžio metu būkite prisėgę saugos diržus. Jei ketinate miegoti, užsisekite diržą taip, kad jis būtų matomas. Saugos diržas yra privalomas, kai įjungtas saugos diržų ženklas.
- Maloniai prašome atsargiai atidarinėti lentynas, nes gali iškristi jose esantys daiktai.
- Skrydžio metu Jūsų telefonuose ir kituose elektroniniuose prietaisuose turi būti įjungtas skrydžio režimas. Jei to padaryti neįmanoma, prietaisai turi būti išjungti.
- Skrydžio aptarnavimo metu įsigydami prekes, galite atsiskaityti lustinėmis Mastercard ir Visa kredito kortelėmis (privalomas reikalavimas). Bekontaktis atsiskaitymas pridėjus kortelę prie terminalo negalimas. Atsiskaityti taip pat galite grynaisiais pinigais (eurais). Įsigyjant prekių už daugiau nei 50 EUR ir atsiskaitant kortele reikės pateikti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą.
- Visos kainos nurodytos su PVM. Atsiskaitę už kiekvieną pirkinį Heston Airlines skrydžio metu, iš orlaivio palydovo gausite atspausdintą kasos aparato čekį.
- Visos prekių/pakuočių nuotraukos šiame kataloge pavaizduotos iliustraciniais tikslais, todėl realus vaizdas gali skirtis.
- Prekių skaičius ribotas. Iš anksto apgailestaujame, jei nebeliko Jūsų norimos prekės. Orlaivio palydovai mielai Jums pasiūlys alternatyvią prekę iš skrydžio parduotuvės.
- Asmenys, turintys alergijų maistui, patys prisiima visą atsakomybę dėl galimos rizikos, jei suvartotas/palietas produktas pakenks jų sveikatai. Jei turite alergijų, prašome iš anksto informuoti orlaivio palydovus.
- Pasiūlymus dėl skrydžio metu parduodamų prekių asortimento ar reklamų užklauskas siųsti el. paštu customer@heston.aero

INFORMATION ABOUT THE TERMS AND CONDITIONS OF THIS FLIGHT:

- Please be advised that smoking, including electronic cigarettes, is strictly forbidden in the entire aircraft. The lavatories are equipped with smoke detectors.
- Alcoholic drinks may be consumed only if purchased during the flight. It is forbidden to sell alcoholic drinks to passengers under the age of 20. Due to relevant circumstances, the cabin crew reserves the right to refuse the purchase of alcoholic drinks without further explanation.
- By purchasing the ticket to Heston Airlines flight, the passengers agree with terms and conditions specifying that smoking on the aircraft (including electronic cigarettes), as well as alcoholic drinks purchased outside of flight service, and their consumption is a breach of law that Heston Airlines will without exceptions inform the law enforcement about.
- We ask you to maintain a respectful and polite communication level with the cabin crew and other passengers. In case of disorderly conduct during the flight or negligence to the crew's instructions, the cabin crew reserves the right to take the necessary measures.
- For your safety, we recommend keeping your seatbelt fastened throughout the entire flight. If you are planning to sleep, please fasten your seatbelt in a visible manner. The seatbelt must be fastened when the seatbelt sign is on.
- We kindly ask you to open the overhead cabinets carefully as the belongings may fall out.
- During the flight, your mobile phones and other electronic devices must be in flight mode. If that is not possible, the devices must be switched off.
- During the flight service, you may conduct your purchases via Mastercard and Visa credit cards with a lust (mandatory requirements). Contactless payments by touching the terminal are not possible. You may also pay in cash (euros). For purchases over 50 EUR, the personal identification documentation will be required.
- All pricing is VAT inclusive. For every purchase during Heston Airlines flight, you will receive a cash register receipt from the cabin crew member.
- All items/packaging photographs in this catalogue are pictured for illustrative purposes and the actual item may differ.
- The number of products is limited. We apologize in advance if your desired product is out of stock. The cabin crew will gladly offer you an alternative item from the onboard shop.
- Individuals with food allergies take full responsibility for potential risks if the consumed/touched food will affect their health. Please inform the cabin crew immediately if you have any food allergies.
- Please submit your suggestions for onboard shopping assortment or regarding advertising via e-mail: customer@heston.aero

KATALOGE PAŽYMĖTŲ ALERGENŲ REIKŠMĖS:

- | | |
|------------------------|------------------------|
| Glitimas | Sojų pupelės |
| Pienas ir jo produktai | Žemės ir kiti riešutai |
| Kiaušiniai | Salierai |
| Žuvis | Garstyčios |
| Rugiai | Kviečiai |
| | Sezamas |

THE DEFINITIONS OF THE ALLERGENS IN THIS CATALOGUE:

- | | |
|--------|------------------------|
| Gluten | Soy beans |
| Dairy | Peanuts and other nuts |
| Eggs | Celery |
| Fish | Mustard |
| Rye | Wheat |
| | Sesame |

MENIU

MENU



Visi po
800 €
each for

Sumuštinis su vištiena MAMAS 180g

Sandwich with chicken 180 g



Rekomenduojame
šildomą
Recommended
warm

Sumuštinis su plėšyta jautiena 190g

Sandwich with pulled beef 190 g



Sumuštinis su lašiša MAMAS 180g

Sandwich with salmon 180 g



8⁰⁰ €

Lietiniai blynai su vištiena + grietinė
(2 vnt.) 180g

Pancakes with chicken (2 pcs.) 180 g
+ sour cream 25 g



8⁰⁰ €

Kepti varškėčiai (4 vnt.)
+ grietine ir braškėmis 280g

Fried cottage cheese pancakes (4 pcs)
with sour cream and strawberries 280g



11⁰⁰ €

Vištienos juostelės
su bulvytėmis fri 230g

Chicken strips with
French fries 230g



11⁰⁰ €

Jautienos troškiny su
paprikomis ir bulvių
skiltelėmis 253g

Beef stew with peppers and
potato wedges 253g



11⁰⁰ €

Teriaki vištiena
ryžiais ir daržovėmis 245g

Teriyaki chicken with rice
and vegetables 245g



BAKALĖJA[✧]

AMBIENT FOOD[✧]

Visi po
9,00 €
each for

Lazanija su
jautiena 350 g

Beef lasagna 350 g

Tailandietiškas
žaliasis karis
su vištiena 300 g

Thai green chicken curry 300 g

Penne Makaronai su
Bolonijos padažu 300 g

Pasta Bolognese 300 g

* Ilgo galiojimo maistas

JONĖ - tavo skrydžio svaJONĖ



Jone

BIOVELA

STIX

**NUOTYKIŲ
NESTIGS**



UŽKANDŽIAI SNACKS



6⁰⁰ €

BIOVELA
Stix Kabanossi Original
Karštai rūkytos
lazdelės 100 g



6⁰⁰ €

BIOVELA
Stix Original
Vytintos dešrelės 100 g

BIOVELA
Stix Original
Dried meat sausages 100 g



4⁰⁰ €

BALTASIS PYRAGAS
„Jonė“ kepta duona 100 g
(su saulėgrąžomis, česnaku ir
druska / šaltibarščių skonio)

BALTASIS PYRAGAS
„Jonė“ fried bread
(with sunflower seeds, garlic, and salt /
cold beetroot soup flavor) 100 g

4⁰⁰ €

PRINGLES
Bulvių traškučiai
(originalūs /
grietinėlių ir svogūnų) 40 g

PRINGLES potatoe crisps
(original / sour cream & onion) 40 g



4⁵⁰ €

PIK-NIK
Sūrio lazdelės 80 g

PIK-NIK
String cheese 80 g

UŽKANDŽIAI

SNACKS



6⁰⁰ €

SUPER GARDEN
džiovintų braškių ir bananų
mišinys 20 g

SUPER GARDEN
Freeze dried mix of
banana & strawberries 20 g

4⁵⁰ €

ACTIVUS
Avižų košė
su avietėmis 60 g

ACTIVUS
Oatmeal with raspberries 60 g



5⁵⁰ €

SUPER GARDEN
šaltyje džiovinti ledai
BLUEBERRY 16 g

SUPER GARDEN
freeze-dried blueberry ice
cream 16g



3⁵⁰ €

KINDER
šokoladas 50g

Kinder Chocolate 50 g



3⁵⁰ €

Šokoladinis batonėlis
(TWIX / SNICKERS)
50 g

Chocolate bar
(TWIX / SNICKERS) 50 g

4⁰⁰ €

BROLIAI LOKIAI
Medaus guminukai
(medaus / obuolių skonio) 100 g

BROLIAI LOKIAI
Honey gummies
(honey / apple flavor) 100 g



TIKRŲ BROLIŲ TIKRAS MEDUS

BROLIAI

NUO MEDUS 2011



Lietuviškas saldumas
su Tavimi
net danguje

broliumedus.lt



UŽKANDŽIAI

SNACKS

3⁰⁰ €

Keksiukas
su mėlynėmis 90 g

Muffin with blueberries 90 g



3⁵⁰ €

ELEPHANT

Krekeriai (su medumi,
garstyčiomis ir svogūnais 70 g/
su juod. ir balt. sezamų
sėklomis 80g)

ELEPHANT

Pretzels (honey, mustard & onion 70 g/
black & white sesame 80g)



5⁰⁰ €

SUN YAN

Carbonara /
Mac&Cheese
makaronai 55 g

SUN YAN Carbonara
or Mac&Cheese 55 g

4⁰⁰ €

SALYSOL

Sūdyti žemės
riešutai 60 g

SALYSOL
Salted peanuts 60 g



8⁰⁰ €

TAPAS

Alyvuogės, sūris,
kumpis, duonos lazdelės,
vytintos dešrelės 117 g

TAPAS

Olives, cheese, ham, breadsticks,
and mini fuet sausages 117 g



GĖRIMAI

DRINKS

4⁰⁰ €

FANTA 330 ml
SPRITE 330 ml
COCA-COLA 330 ml
COCA-COLA ZERO 330 ml
SCHWEPES TONIC 150 ml



5⁰⁰ €

BLINDOS
gira 500 ml

BLINDOS
kvass 500 ml



3⁵⁰ €

NEPTŪNAS

Mineralinis vanduo
(gazuotas / negazuotas) 0,5 l

NEPTŪNAS
Mineral water
(sparkling / still) 0,5 l



4⁰⁰ €

KAVOS GĖRIMAS

(double espresso / slim vanilla) 250 ml

Coffee drink
(double espresso / slim vanilla) 250 ml



4⁰⁰ €

AURA

Apelsinų sultys 330 ml

AURA orange juice 330 ml



4⁰⁰ €

XIXO

Šalta juodoji arbata su
citrina 250 ml

XIXO black ice tea lemon 250 ml



KARŠTI GĖRIMAI

HOT DRINKS

Keksiukas + karštas
gėrimas
Muffin + hot drink

6⁰⁰ €



4⁰⁰ €



Juoda kava „LAVAZZA“
Black coffee „LAVAZZA“

4⁵⁰ €



Kapučinas
Cappuccino

3⁵⁰ €



„DILMAH“ arbata
(juoda citrinų skonio / natūralių vaisių / žalia)
„DILMAH“ tea (black lemon / spicy berry / green)

COMBO PASIŪLYMAI

COMBO OFFERS

11⁰⁰ €

Sumuštinis su lašiša 180 g

arba

Sumuštinis su vištiena 180 g

arba

Sumuštinis su plėšyta jautiena 180 g
+ Gaivusis gėrimas*

Sandwich with salmon 180 g

or

Sandwich with chicken 180 g

or

Sandwich with pulled beef 180 g
+ soft drink*



Sumuštinį
su jautiena
rekomenduojame
šildomą

The beef sandwich
is recommended
warm.

* Į combo pasiūlymą įeina vienas gaivusis gėrimas
(coca-cola / fanta / sprite / vanduo / cido sultys)

* Combo offer includes one soft drink
(coca-cola / fanta / sprite / water / cido juice)

Pik-Nik®

Pasiplēšom!

LENGVAS UŽKANDIS KELIAUJANT!

PIK-NIK
VISUR SU TAVIMI!



Skanjausios
PLĒŠANT!



✓ Viena dešrelė =
viena stiklinė pieno

✓ Be konservantų
✓ Natūralūs baltymai ir kalcis

WWW.PIK-NIK.EU



UŽSISAKYK DABAR!

IR MAISTAS LAUKS TAVĘS KITAME SKRYDYJE

ORDER NOW!

AND YOUR FOOD WILL BE WAITING FOR YOU ON YOUR NEXT FLIGHT



COMBO PASIŪLYMAI

COMBO OFFERS



11⁰⁰ €

Lietiniai blynai su vištiena (2 vnt.) + grietinė 180g

arba

Kepti varškėčiai (4 vnt.) su braškėmis 280g

+ Gaivusis gėrimas*

Crêpes with chicken (2 pcs) + sour cream, 180 g

or

Curd cheese pancakes (4 pcs.) with strawberries 280 g

+ Soft drink*



* Į combo pasiūlymą įeina vienas gaivusis gėrimas (coca-cola / fanta / sprite / vanduo / cido sultys)

* Combo offer includes one soft drink (coca-cola / fanta / sprite / water / cido juice)

COMBO PASIŪLYMAI

COMBO OFFERS



Teriaki vištiena ryžiais ir daržovėmis 245g
arba

Jautienos troškiny su paprikomis ir bulvių skiltelėmis 253g

arba

Vištiesos juostelės su bulvytėmis fri 230g

+ Gaivusis gėrimas*

Teriyaki chicken with rice and vegetables 245 g

or

Beef stew with peppers and potato wedges 253 g

or

Chicken strips with french fries 230 g

+ Soft drink*

14⁰⁰ €



* Į combo pasiūlymą įeina vienas gaivusis gėrimas (coca-cola / fanta / sprite / vanduo / cido sultys)

* Combo offer includes one soft drink (coca-cola / fanta / sprite / water / cido juice)

MINI BARAS

MINIBAR

Visi po
9⁰⁰ €
each for



BOMBAY Sapphire džinas 50 ml
BOMBAY Sapphire gin 50 ml



JAMESON Irish viskis 50 ml
JAMESON Irish whiskey 50 ml



BACARDI romas 50 ml
BACARDI rum 50 ml



ABSOLUT degtinė 50 ml
ABSOLUT vodka 50 ml



BACHE-GAB VSOP konjakas 50 ml
BACHE-GAB VSOP cognac 50 ml



JACK DANIEL'S viskis 50 ml
JACK DANIEL'S whiskey 50 ml

Grimbergen Double Ambrée

Sodrios spalvos alus, švelniai kartaus išraiškingo skonio. Įvairių slykylių mišinys suteikia jam salstelėjusį skonį, o mielės išryškina vaisių tonus.



Kronenbourg 1664 Blanc

Premium klasės kvietinis alus. Skoniui būdingi gerai juntami citrusinių vaisių motyvai ir kalendry aromatas.

Tai, ką
SUGEBAME
geriausiai



Nuo 1995 m. verdamas pirmasis Lietuvos alus, sulaukęs tarptautinio pripažinimo ir gavęs ne vieną aukščiausią apdovanojimą. Vaiskios aukso spalvos, taurę puošiantis tiršta puta „Ekstra“ didžiulį populiarumą pelnė dėl subalansuoto skonio, kurį pagyvina vos juntamas apynių kartumas.

PUTOJANTIS VYNAS

SPARKLING WINE



FREIXENET
CARTA NEVADA
0,75 L

FREIXENET
CARTA NEGRO
0,75 L

Visi po
22⁰⁰ €
each for

VYNAS

WINE



8⁰⁰ €

LA BAUME

Raudonas / baltas vinas 0,187 l

LA BAUME

Red / white wine 0,187 l



9⁰⁰ €

BOTTEGA GOLD

Putojantis vinas 0,2 l

BOTTEGA GOLD

Sparkling wine 0,2 l

9⁰⁰ €

FREIXENET

CARTA NEVADA

Putojantis vinas 0,2 l

FREIXENET

CARTA NEVADA

Sparkling wine 0,2 l



9⁰⁰ €

FREIXENET

CORDON NEGRO

Putojantis vinas 0,2 l

FREIXENET

CORDON NEGRO

Sparkling wine 0,2 l

ALUS

BEER

8⁰⁰ €

KRONENBOURG
1664 BLANC
Kvietinis alus 0,5 l sk

KRONENBOURG
1664 BLANC
Wheat beer 0,5 l can



8⁰⁰ €

ŠVYTURYS
Šviesusis ekstra
alus 0,568 l sk

ŠVYTURYS
Extra light beer
0,568 l can



8⁰⁰ €

GRIMBERGEN
DOUBLE AMBREE
Tamsusis alus 0,5 l sk

GRIMBERGEN
DOUBLE AMBREE
Dark beer 0,5 l can



5⁰⁰ €

ŠVYTURYS
Nealkoholinis alus
0,5 l sk

ŠVYTURYS
Non-alcoholic
0,5 l can



COMBO PASIŪLYMAI

COMBO OFFERS

11⁰⁰ €

Alus (1 vnt.) +
JONĖ kepta duona 100g /
PRINGLES bulvių traškučiai 40 g /
ELEPHANT krekeriai 70 g / 80 g

Beer (1 pcs.) +
JONĖ fried bread 100g /
PRINGLES potato chips 40 g /
ELEPHANT pretzels 70 g / 80 g



12⁰⁰ €

JACK DANIEL'S
viskis 50 ml +
COCA-COLA
330 ml



12⁰⁰ €

ABSOLUT
degtinė 50 ml +
AURA apelsinų
sultys 330 ml

ABSOLUT vodka 50 ml +
AURA orange juice 330 ml



16⁰⁰ €

Putojantis vynas (1 vnt.)
FREIXENET 200 ml +
TAPAS

Sparkling wine (1 pcs.)
FREIXENET 200 ml + TAPAS



12⁰⁰ €

BOMBAY SAPPHIRE
džinas 50 ml +
SCHWEPES TONIC
WATER 150 ml



m a a r – ASMENYBĖS ISTORIJOJE KVAPUOSE

Šiandien, kai gyvenimo ritmas vis intensyvesnis, dar labiau trokštame tikrumo ir būdų išreikšti save taip, kad tai būtų ne tik pastebėta, bet ir pajauta. **m a a r** gimė lemtingos kelionės metu, įkvėptas simboliško Etnos ugnikalnio išsiveržimo, kuris pašnibždėjo mūsų pavadinimą. Mūsų kvapai ne tik pasakoja tavo istoriją, bet ją paverčia patirtimi, o travel size pakuotės idealiai tinka keliavimui. **m a a r** – ne dar vienas parfumerijos vardas, o normų laužymas ir individualumo šventimas.

KVAPŲ SLUOKSNIIVIMAS

Ilgai manyta, kad keli kvapai vienu metu yra klaida, bet tai tik mitas. Iš tiesų sluoksniavimas yra sena parfumerijos tradicija, leidžianti sukurti visiškai unikalų kvapą. Kvapų derinimas suteikia galimybę kurti asmenišką istoriją, kuri kaskart gali būti vis kitokia. Tokia kombinacija tampa vizitine kortele, kuri kinta priklausomai nuo nuotaikos ar progos.

Norint pajusti efektą, verta pradėti nuo sodresnio kvapo ir po kelių minučių ant jo perkelti lengvesnius, papildančius akordus. **m a a r** kūno priežiūros linija suteikia dar daugiau galimybių – ji pamaitina odą, prailgina aromato išliekamumą ir tampa idealia baze tolimesniai sluoksniavimui. Tai ritualas, leidžiantis kurti kvapą, kuris priklauso tik tau.

KAIP IŠSIRINKTI TINKAMĄ KVAPĄ

Kiekvieną kvapą sudaro viršutinės, širdies ir bazinės natos. Viršutinės pasitinka akimirksniu – dažniausiai citrusų ar gėlių gaiva. Po kelių minučių atsiveria širdis – jazmino, prieskonių ar medienos akordai. Ilgiausiai išlieka bazinės natos, sujungiančios visą kompoziciją.

Renkantis kvapą, svarbu leisti jam *pagyventi* ant odos. Gaivūs aromatai tinka dienai ar šiltam sezonui, sodresni – vakarui ar vėsiems orams. Kvapas gali būti ir nuotaikos akcentas: vieną dieną lengvas ir žaismingas, kitą – gilus, prisotintas prieskonių.

Mūsų kvapai, sukurti rankomis iš aukščiausios kokybės ingredientų, pasižymi kompleksiskumu ir leidžia atrasti aromatą, atspindintį nuotaiką, laiką bei individualumą.

ATRAK SAVO KVAPŲ KELIONĘ

m a a r kvapai gimsta iš bendruomeniškumo ir aistros parfumerijai. Jie kuriami su meile ir kruopštumu, kad padėtų išsiskirti minioje bei kurti ryšį su asmenybe. Pažintį pradėk nuo **DISCOVERY SET** – rinkiniai su visais kvapų ekstraktais patogioje formoje. Tai kvietimas sluoksniuoti, eksperimentuoti ir atrasti aromatą, kuris taps tavo istorija.

m a a r – WHERE INDIVIDUALITY FINDS ITS VOICE IN SCENT

In today's fast-paced world, we long for authenticity and ways to express ourselves not only to be seen, but felt. **m a a r** was born from a fateful journey, inspired by a symbolic eruption of Mount Etna that seemed to whisper its name. Our fragrances, with travel-size packaging, don't just tell your story, they turn it into an experience. **m a a r** is not just another perfume brand – it is individuality celebrated and convention broken.

THE ART OF LAYERING

For years, layering perfumes was seen as a mistake, but it is in fact an old tradition that gives you the chance to create a scent that belongs only to you. Combining different fragrances opens the door to a deeper, more personal story – one that changes with your mood or occasion. Your blend becomes your signature, instantly recognizable as yours.

To get the most out of layering, begin with a richer fragrance and, after a few minutes, add lighter, complementary notes. This way, new nuances appear that a single perfume could never reveal. **m a a r** perfumed oils offer even more possibilities – they nourish the skin, extend longevity, and create the perfect base for layering. It becomes a ritual of building a fragrance that is truly your own.

HOW TO CHOOSE THE RIGHT SCENT

Every fragrance is built from top, heart, and base notes. The top greets you instantly with citrus or floral freshness. Minutes later, the heart unfolds – often jasmine, spices, or woods. The base lasts longest, binding everything together.

When choosing, let the scent live on your skin – only then is its true character revealed. Fresh scents suit daytime and summer, deeper ones are perfect for evening or cooler days. A fragrance can also mirror mood: playful one day, rich and spicy the next.

Handcrafted from the finest ingredients, **m a a r** perfumes are complex, versatile, and designed to reflect individuality.

DISCOVER YOUR SCENT JOURNEY

Our fragrances are born from passion and community. Each is made with care, designed not only to adorn but to stand out. Begin with the **DISCOVERY SET** – collections of all scents as extracts in a convenient format. An invitation to layer, experiment, and find the fragrance that becomes your story.



DISCOVERY SET CODE 01 – GLAZE

Saldumas, kupinas intymumo ir žaismingumo. Intimate, playful sweetness.

e 6 x 2 ml 0.40 fl.oz.

35.00 eur

DISCOVERY SET CODE 02 – OBSIDIAN

Drąsus, viliojantis, paslaptingas. Bold, magnetic, mysterious.

e 6 x 2 ml 0.40 fl.oz.

35.00 eur

DISCOVERY SET CODE 03 – LUCID

Natūrali, žemiška harmonija. Pure, earthy harmony.

e 6 x 2 ml 0.40 fl.oz.

35.00 eur

KVEPALAI

PERFUME

29⁹⁰ €
BOSS MA VIE
L.EAU EDT 50 ml



19⁹⁰ €
ELIZABETH
ARDEN 5TH
AVENUE 75 ml



19⁹⁰ €
CALVIN KLEIN
SHEER BEAUTY
EDT 50 ml



29⁹⁰ €
BANDERAS THE
ICON FEMININE
EDP 100 ml



KVEPALAI

PERFUME

19⁹⁰ €
BANDERAS THE
GOLDEN SECRET
EDT 100 ml



29⁹⁰ €
DAVIDOFF
THE GAME
EDT 100 ml



19⁹⁰ €
BANDERAS
ESSENCE OF
SUCCESS
EDT 50 ml



29⁹⁰ €
CALVIN KLEIN
CK FREE 100ml



Ieškai tobulos dovanos iš Lietuvos?

Need the Perfect Gift from Lithuania?

RINKIS IKONIŠKUS „TIE-DYE“ MARŠKINĖLIUS!

GET THE ICONIC TIE-DYE T-SHIRT ONBOARD.



SHOP.LTU.
BASKETBALL

*NORĖDAMI ĮSIGYTI LIETUVOS NACIONALINĖS KREPŠINIO RINKTINĖS ATRIBUTIKOS, KREIPKITĖS Į SALONO ĮGULOS NARIUS.

*TO PURCHASE LITHUANIAN NATIONAL BASKETBALL TEAM MERCHANDISE, PLEASE CONTACT THE CABIN CREW.



VAIKIŠKI SPECIAL
„TIE-DYE“ MARŠKINĖLIAI
CHILDREN'S SPECIAL "TIE-DYE" T-SHIRT

KAINA / PRICE

€56.00

DYDŽIAI / SIZES:

98/104 | 110/116 | 122/128

134/40 | 146/152



SPECIAL „TIE-DYE“
MARŠKINĖLIAI

SPECIAL "TIE-DYE" T-SHIRT

KAINA / PRICE

€75.00

DYDŽIAI / SIZES:
S M L XL XXL



FANŲ MARŠKINĖLIAI
„LIETUVA BASKETBALL“

"LITHUANIA BASKETBALL" FAN T-SHIRT

KAINA / PRICE

€45.00

DYDŽIAI / SIZES:
S M L XL XXL



SHOP.LTU.
BASKETBALL

**Gražiai odai nereikia
didelių investicijų, ji turi
būti prieinama
kiekvienam!**

Ar kada įsivaizdavote, kad kokybiška ir gera priemonė gali kainuoti tiek pat, kiek vienas Aperol Spritz kokteilis atostogų metu? „Nauja Oda“ jus supranta - apkeliavome visą pasaulį, jog surastume geriausius kainos ir kokybės pasiūlymus!

Mūsų išskirtinumas - profesionalų atrinktos ir apžvelgtos prekės, kurios už prieinamą kainą nenusileidžia brangiems produktams.

E-parduotuvėje „Nauja Oda“ yra nemažai „dupes“ produktų - brangių produktų pigesni atitikmenys. Nemašykite to su „padirbiniais“ - tai nėra netikra rankinė iš turkaus. „Dupes“ yra tokie patys ar net kartais geresni produktai už ženkliai mažesnę kainą.

**Beautiful skin does not
need a big investment -
it should be affordable
to everyone!**

Have you ever imagined that a high-quality product could cost as much as one Aperol Spritz cocktail on your vacation? "Nauja Oda" understands—we have traveled the world to find the best price and quality products for you!

We stand out with our professionally reviewed and selected products, which are affordably priced yet perform just as well as the expensive ones.

In the "Nauja Oda" online store, you can find many "dupes" - affordable analogs to high-end products. However, don't confuse them with "imitations" - these aren't fake bags from a market. "Dupes" are the same, sometimes even better, products for an affordable price.

8 EUR

Crazy Hair - apsauginis purškiklis plaukams su SPF30 (100 ml)

Lengvos konsistencijos purškiklis, kuris apsaugo plaukus ir galvos odą nuo UV pažeidimo, taip pat tinkamas naudoti kaip karščio apsauga.

Crazy Hair - protective mist for hair with SPF30 (100 ml)

A lightweight hair mist, which protects hair and scalp from UV damage. It can also be used as a heat protectant.

14 EUR

Cosrx - raminamasis kremas nuo saulės su alaviju SPF50 (50 ml)

1049 apžvalgos "Nauja Oda" puslapyje! Tai bene populiariausias kremas nuo saulės visame pasaulyje. Lengvos konsistencijos ir greitai įsigeriantis apsauginis veido kremas nuo saulės su alaviju.

Cosrx - aloe soothing SPF50 cream (50 ml)

1049 reviews on "Nauja Oda" website! This is probably the most popular sun-protective face cream in the world. This lightweight, fast-absorbing SPF face cream with aloe keeps your skin protected and refreshed.

7 EUR

Carenel - nakrinė lūpų kaukė su uogomis (5 g)

Atsikelkite su gražesnėmis ir sveikesnėmis lūpomis! Nakrinė lūpų kaukė švelniai pašalina negyvas odos daleles ir giliai drėkina. Vitaminas C ir uogų ekstraktas lūpas padaro lygesnes ir putlesnes.

Carenel - berry night lip mask (5 g)

Wake up with prettier and healthier lips! This night lip mask gently removes dead skin cells while deeply moisturizing. Vitamin C and berry extract make lips smoother and plumper.

Face Facts - lūpų balzamas praturtintas peptidais (10 ml)
Galbūt ši priemonė primena vieną internete itin populiarių peptidų balzamą - ir jūs esate visiškai teisūs! Atsakykite ir pamaitinkite lūpas su peptidais praturtintu balzamu, kuris stiprina natūralų lūpų odos barjerą.

Face Facts - peptide lip treatment (10 ml)

This product might remind you of one of the most popular peptide balms online - and you are completely right! Infused with peptides, it regenerates, nourishes, and strengthens your lip's natural barrier.

Look at me - maitinamoji ir raminamoji lakštinė veido kaukė su probiotikais (1 vnt)

„Pačios geriausios kaukės“, „Atradimas“, „Vienos geriausių, kokias esu bandžiusi“ - tokius atsiliepimus rastume mūsų svetainėje, jeigu lektuve turėtume internetą. Maitinamoji ir raminamoji probiotikų veido kaukė švelniai, švytinčiai, minkštai ir pridrekinai odai.

Look at Me - probiotic nourishing and soothing sheet mask (1 pcs)

"Best masks ever," "A true discovery," "One of the best that I've tried"—these are the reviews you could see on our website if we had internet on the plane. This nourishing and soothing probiotic face mask is for glowing, soft, and hydrated skin.

6 EUR



8 EUR



Nauja Oda

Fixderma Multiactive - daugiafunkcis drėkinantis losjonas (150 ml)

Tai inovatyvus drėkiklis rinkantis net jautriausiomis vaikų ir suaugusiųjų odoms. Lengvai susigerianti formulė, kuri susideda iš natrio laktato ir sviestmedžio sviesto, užtikrina gilų ir efektyvų odos drėkinimą.

Fixderma - multi active multifunction hydrating lotion (150 ml)

This innovative hydrator is gentle enough for sensitive baby skin, yet effective for adults. Easily absorbant formula is enriched with sodium lactate and shea butter to ensure deep and effective hydration.

Fixderma Clover - kremas jautriai odai (60 g)

Penki viename priemonės yra ne tik apie vyrų dušo želes! Šis kremas yra tikras išsigelbėjimas atostogų metu - tai unikalus apsauginis kremas, kuris padeda raminti ir sulaukyti drėgmę odoje.

Fixderma - clovera cream for sensitive skin (60 g)

5-in-1 products aren't just for men's shower gels! This cream is an ultimate savior during the holidays — it is a unique protective and calming cream that helps lock in moisture in your skin.

10 EUR



10 EUR



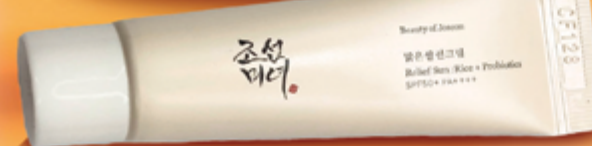
Beauty of Joseon - Relief sun probiotics+ rice SPF50+ PA++++ apsauginis kremas nuo saulės (50 ml)

Ner 273 teigiamos apžvalgos „Nauja Oda“ svetainėje. Relief sun - tai lengvas, itin malonios kreminės tekstūros SPF kremas. Su 30% ryžių ekstraktu, kremas suteikia odai komfortą nepalikdamas lipnumo.

Beauty of Joseon - relief sun probiotics+ rice SPF50+ PA++++ protective cream (50 ml)

With 273 positive reviews on the "Nauja Oda" website, this lightweight SPF cream has a particularly pleasant texture. With 30% rice extract, it provides comfort to the skin without leaving any stickiness.

17 EUR





Nauja Oda

PIRKITE DABAR IR GAUKITE

2 VEIDO KAUKES NEMOKAMAI!

BUY NOW AND GET

2 FACE MASKS FOR FREE!

Aronyx - drėkinamasis veido kremas (50 ml)

650 apžvalgų elektroninėje svetainėje turintis drėkinamasis kremas tapo tikra sensacija dėl savo kainos ir kokybės santykio. Hialurono rūgštis padeda apsaugoti odos hidrolipidinį barjerą, o trijų rūšių peptidai gerina odos elastingumą.

Aronyx - hydrating face cream (50 ml)
With over 650 reviews on our website, this hydrating face cream has become a true sensation due to its price-quality ratio. Hyaluronic acid helps hydrate and protect the skin's hydrolipidic barrier, while three types of peptides strengthen the skin's elasticity.

Patch Holic - drėkinamasis gėlinis kremas (70 ml)

Dar vienas puikus pagalbininkas atostogų metu! Šis kremas yra puikiai tinkamas naudoti kaip drėkiklis po saulės vonių. Jis nuramina odą esant sudirgimams, ypač praleidus daug laiko tiesioginiuose saulės spinduliuose.

Patch Holic - hydrating gel cream (70 ml)

Another must-have for the holidays! This cream deeply hydrates the skin after too much sun exposure, soothes sensitivities, and provides relief after spending too much time in direct sunlight.

14 EUR



Face Facts - bekvapis veido kremas (50 ml)

Švytėjimo ir drėgmės suteikiantis kremas su botaniniais ekstraktais ir antioksidantais.

Face Facts - wonder cream (odorless) (50 ml)

Enriched with botanical extracts and antioxidants, this cream leaves the skin hydrated and glowing.

Face Facts - vitamin rich veido kremas ir bazė viename (50 ml)

Tobula oda ne tik per atostogas! Paruošk ir sudrėkink odą vos su vienu produktu. Veido makiažo bazė praturtinta C, E, vitaminais bei žaliosios arbatos ekstraktu padeda paruošti odą makiažui, pagerina jo išlaikymą ir išvaizdą.

Face Facts - vitamin rich skin base primer (50 ml)

Flawless skin isn't just for the holidays. Infused with vitamins C, E, and green tea extracts, this makeup base hydrates, preps, and enhances skin, ensuring lasting makeup and a flawless finish.

8 EUR

14 EUR

14 EUR



Pasimatykime nusileidus!
See you when we land!



@glow_beautylab

@naujaoda



www.naujaoda.lt

KOSMETIKA

COSMETICS

28⁹⁰ €

L'ORÉAL PARIS

Color Riches Nude lūpų dažų trio

Ši išskirtinė lūpų dažų trijulė siūlo daugybę atspalvių, tinkančių kiekvienam odos tipui ir progai. Lūpų dažai suteikia sodrią ir prabangią spalvą – nuo subtilaus smėlio iki švelniai rausvai violetinės. Šių lūpų dažų sudėtyje yra drėkinančių ingredientų, todėl jūsų lūpos išlieka minkštos ir sudrėkintos.

L'ORÉAL PARIS Color Riches Nude lipsticks trio

This exclusive trio of lipsticks offers a wide range of shades to suit every skin type and occasion. The lipsticks provide rich and luxurious color - from a subtle beige to a soft pink-purple. These lipsticks contain moisturizing ingredients, so your lips remain soft and moisturized.



21⁹⁰ €

L'ORÉAL PARIS MILLION LASHES

Blakstienų tušas, 2x11ml

Pabrėžkite savo žvilgsnį su dieviškuoju tušu VOLUME MILLION LASHES iš L'ORÉAL PARIS! Dėl unikalių formulės blakstienos įgaus fenomenalią, 8 kartus didesnę apimtį.

L'ORÉAL PARIS MILLION LASHES Set mascara, 2x11ml

Emphasize your eyes with the divine mascara VOLUME MILLION LASHES from L'ORÉAL PARIS! Thanks to the unique formula, your eyelashes will gain phenomenal, 8 times more volume.



30⁹⁰ €

NUXE

Sausas aliejus veidui, kūnui, plaukams, 100 ml

Atraskite ikoninį „Huile Prodigieuse®“ kokteilį iš 7 vertingų 100% botaninės kilmės aliejų. Pamaitinkite veido, kūno odą bei plaukus, suteikite jiems satininį švytėjimą. Aliejus apsaugo odą nuo taršos, padeda sumažinti strijų atsiradimą, užtikrina ilgalaikį drėkinimą ir stiprina odos barjerinę funkciją. Mėgaukitės subtiliu ir apgaubiu odos ir plaukų kvapu.

NUXE

Dry oil for face, body & hair, 100 ml

Discover the iconic Huile Prodigieuse® cocktail of 7 precious oils made of 100% botanical origin. Nourish your face, body and hair, giving them a satiny glow. The oil protects the skin from pollution, helps reduce the appearance of stretch marks, provides long-lasting hydration and strengthens the skin's barrier function. Enjoy the delicate and enveloping scent of your skin and hair.



KŪRYBA MOTERIŠKAJAI MŪZAI

Paruošta Heston Airlines

Kaip ir kiekvienoje oro linijų bendrovėje, Heston Airlines komandos narius jungia aistra aviacijai. Kaipgi galėtų būti kitaip? Tačiau jie nėra tik pilotai ar skrydžių palydovai - kiekvienas jų turi kažką ypatingo. Vieni važinėja motociklais, kiti yra fotografai, o kai kurie turi savo verslus ir drabužių linijas.

Susipažinkite su Lina, mūsų vyresniąja įgulos nare, kuri Heston Airlines dirba jau ketverius metus. Savo karjerą aviacijoje ji pradėjo kartu su vyru. Nors aviacija Linai buvo įdomi, ji niekada nemanė, kad tai taps jos svajonių darbu. Tačiau netrukus ji pajuto, kad aviacija – tarsi „legalus narkotikas“, kurio negalėjo gauti pakankamai.

COVID-19 pandemijos metu Lina atrado naują aistrą – ji pradėjo kurti moteriškus apatinius, naktinius bei aksesuarus. Lina užaugo apsupta kūrybos – jos mama buvo drabužių technologė. Kartą po drabužių parodos, Linos mama pasakojo apie ten matytas braletes: „Manau, tu galėtum sukurti gražiau ir geriau.“ Paskatinta smalsumo Lina netrukus ėmėsi kūrybos. Šis Linos hobis tęsiasi jau 9 metus, o prieš 3 metus tai tapo ir sėkmingu verslu.

Kurdama, Lina atsigrėžė į tai, kas yra moteriškumas ir saviraiška. Kūrybinis procesas padėjo jai atrasti save – ji pamiršo kompleksus ir įgavo pasitikėjimo savimi. Natūraliai kilo noras, kad kitos moterys jaustųsi taip pat.

MAJA – tai tarsi tikra moteris: pasitikinti savimi ir žavinga, tačiau gebanti išgyventi skausmą ir liūdesį, bet gyvenimo iššūkius priima be jokios baimės.

Like every other airline, Heston Airlines' team is united with a passion for aviation. Could it be any other way? But they're not just pilots or flight attendants—they all have something unexpected about them. Some love motorbikes, some are photographers, and some even have their own business and clothing line.

Meet Lina, our senior cabin crew member who has been with Heston Airlines for the last four years. Starting her career together with her husband in aviation, Lina was interested in the field, but she never thought of it as her dream job. However, very soon, aviation became like a “legal drug” to her, and she could not get enough of it.

During the Covid-19 pandemic, Lina discovered a new side to herself—she began creating women's lingerie, nightwear, and other accessories. Lina grew up surrounded by creativity – her mother was a garment technologist. Once, after a clothing exhibition, her mother told Lina about bralettes she saw there - “I think you could do them prettier and better.” Driven by such encouragement and curiosity, Lina soon began creating different pieces of garments. Now, this has been her hobby for 9 years and turned into a successful business 3 years ago.

While creating, she explored femininity and self-expression. The creative process helped Lina to discover herself, give up her insecurities, and start to feel more confident. She wanted other women to feel the same way.

MAJA is like a living woman – confident and charming, yet experiences pain and sadness, but takes on life's challenges without any fear.

MAJA Desire aksesuarus
galite rasti puslapyje

WWW.MAJADESIRE.COM

You can find MAJA Desire
accessories on page

AKSESUARAI ACCESSORIES

ŠILKINĖS PLAUKŲ GUMYTĖS

MAJA Desire plaukų gumytės yra pagamintos iš natūralaus, aukštos kokybės šilko. Šilkas suteikia ilgą amžiumą, o plona ir švelni medžiaga apsaugo plaukus nuo vėlimosi, lūžinėjimo bei elektrinimosi. Šilkinės gumytės nepeša plaukų ir sugeria mažiau drėgmės nei medvilnė, todėl tinka sausai odai ir plaukams.

Rekomenduojame plauti rankomis šiltame vandenyje, nenaudoti baliklių, negręžti, o lengvai nusausinti ir džiovinti netiesioginiuose saulės spinduliuose.

SILK HAIR TIES

MAJA Desire hair ties are made from natural, high-quality silk. Silk provides durability, while its thin and soft texture helps protect hair from tangling, breakage, and static. Silk hair ties do not weigh down the hair and absorb less moisture than cotton, making them ideal for dry hair and scalp.

We recommend hand washing in warm water, avoiding bleach, not wringing the fabric, but gently patting it dry and leaving it to air dry in indirect sunlight.

15⁰⁰€
RINKINYS (2 VNT.)
FOR SET (2 PCS.)

DIDELĖ RUDA +
MAŽA KREMINĖ
BIG BROWN +
SMALL BEIGE



10⁰⁰€
1 VNT.
(BALTA/
KREMINĖ/
RUDA/
JUODA)
FOR 1 PC.
(WHITE/
BEIGE/
BROWN/
BLACK)



DIDELĖ MĖLYNA +
MAŽA BALTA
BIG BLUE +
SMALL WHITE



DIDELĖ KREMINĖ +
MAŽA BALTA
BIG BEIGE +
SMALL WHITE



VAIKAMS

FOR CHILDREN

Visi po
8⁰⁰ €
each for



Knygelė vaikams Spalvų burtai (Mašinos, Raudonkepuraite)

Atrask stebuklingą vandens burtų pasaulį!
Į šį nepaprastą rašiklį įpilk vandens. Puslapiams džiūstant, pamatysi, kaip spalvos nyksta, tarsi fėjai mostelėjus burtų lazdele! Rašiklį lengva pripildyti iš naujo, todėl linksmą tapybą gali mėgautis ne kartą.

Children's book Color Spells (Cars, Little Red Riding Hood)

Discover the magical water spells world!
Pour water into this extraordinary pen. As the pages dry, you will see how colors disappear as if with a wand of a fairy! The pen is easy to refill, so you can enjoy the fun painting again and again.

Knygelė vaikams Darbščios mašinos

Lipdukų ir užduotėlių knyga - šioje lipdukų knygelėje rasi virš 400 įspūdingų mašinų (nuo griausmingų rėksnių gaisrinių automobilių iki riaumojančių ekskavatorių) lipdukų ir įvairių išspaudžiamųjų paveikslėlių.

Children's book Busy cars

Stickers and tasks book - in this stickers book you will find over 400 impressive cars (from the rumbling screaming firetrucks to the roaring excavators) stickers and various squeezable pictures.



Knygelė vaikams Gražios lėlytės

Lipdukų knyga - net 90 daugkartinų lipdukų. Derink ir keisk batukus, sukneles, sijonukus, kelnės, rankines ir papuošalus.

Children's book Pretty dolls

Stickers book - more than 90 multi-use stickers. Match and change shoes, dresses, skirts, pants, bags, and jewelry.



PRAMOGOS

ENTERTAINMENT

13⁰⁰ €

Lavinamasis žaidimas IQ PUZZLER PRO

IQ PUZZLER PRO yra populiariausias pasaulyje soliterinis galvosūkis. 12 spalvotų ir skirtingų formų rutuliukų elementų reikia sudėlioti ant žaidimo formos. Turite įveikti nemažiau nei 120 užduočių penkiuose skirtinguose sunkumo lygiuose. Žaidimas turi tris skirtingas formas, pavyzdžiui, piramidė. Bet atsargiai – kiekvienai užduočiai visada yra tik vienas teisingas sprendimas! Sudėtingas, be galo smagus žaidimas, keliantis priklausomybę. Skirtas žaidėjams nuo 6 metų.

Smartgames IQ PUZZLER PRO

The IQ PUZZLER PRO is the world's most popular solitaire puzzler. 12 coloured and differently shaped ball elements have to be placed on the game board. No less than 120 tasks in five different levels of difficulty have to be mastered. There are three different game forms: even pyramids can be played. But beware – there is always only one correct solution per task. Tricky, endless fun with an addictive factor for players aged 6 and up.



8⁰⁰ €

Grandymo knygelės (Gyvūnėliai / Žvilgus vandenynas)

Naudokite medinį rašiklį, kad atskleistumėte ryškias spalvas, kurios slepiasi po matinio paviršiaus danga. Rašykite, graviruokite piešinius ir kurkite įvairius dizainus. Puikiai tinka keliaujantiems vaikams.

The art of scratching (Animals/ Glittering ocean)

Use the wooden stylus to reveal bright colours that are hidden underneath a matte coating. Take notes, sketch doodles and create great designs. Perfect for keeping the children occupied while travelling.



HESTON PREKĖS

HESTON MERCHANDISE

20⁰⁰ €

Keramikinis
lėktuvėlis su stovu
„HESTON AIRLINES“

Ceramic airplane with a stand
„HESTON AIRLINES“



10⁰⁰ €

Kelioninis rinkinys
(pagalvėlė, miego
akiniai, ausų kištukai,
dėklas)

Travel kit (pillow, sleeping eye
mask, earplugs, pouch)



3⁰⁰ €

Rašiklis
Pen



8⁰⁰ €

Ženkliukas
„Future pilot“

Pin „Future pilot“

 Coraltravel

2026

Maljorka

Neatrastos šeimos atostogos



  coraltravellithuania

 coraltravel.lt

www.coraltravel.lt



DESERT ROSE

HURGHADA RED SEA



Coraltravel



Modernus viešbutis prie Raudonosios jūros, kuriame „viskas įskaičiuota“ įgauna asmeniškumo – čia jauki atmosfera dera su nuoširdžiu svetingumu.

Happiness

INCLUDED

desertrose.com
coraltravel.lt